



**Basic Trust** is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulante behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

T. 088 - 227 40 00  
info@basictrust.com

### In deze Basic Trust Basics:

- | Zelfregulatie van opvoeders – artikel | Alarm in je lijf – boekrecensie |
- | Uit de praktijk: schematherapie voor volwassenen – artikel |
- | Relatievorming opvoeder en kind – boekrecensie | Werken bij Basic Trust – interview |

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

#### Van de redactie

Een jaar is voorbij gevlogen. Zo voelt het vast in veel gezinnen nu de feestdagen voor de deur staan. In dit nummer een artikel over het belang van zelfzorg voor opvoeders, zodat u met een kalm brein uit een negatieve spiraal kunt komen of blijven. Verder natuurlijk twee boekrecensies, een praktijkverhaal en een interview met Veerle Soeters.

*Namens iedereen bij Basic Trust  
fijne kerstdagen en een goed 2026  
gewenst!*



1

## Zelfregulatie van opvoeders

**K**inderen grootbrengen vraagt veel van opvoeders. Helemaal wanneer het kind een groter beroep doet op de opvoeder dan gemiddeld. Bijvoorbeeld vanuit een kwetsbaar basisvertrouwen. Het valt soms niet mee om als opvoeder het hoofd boven water te houden, vooral wanneer het gedrag van het kind moeilijk te begrijpen is.

De drukke decembermaand is voor veel gezinnen niet alleen maar feest. Om kinderen die dit een spannende periode vinden goed te helpen, is een kalm brein

bij de opvoeder van belang. Zelfregulatie is voor opvoeders de belangrijkste vaardigheid om effectief met uitdagend gedrag om te kunnen gaan. Zelfregulatie betekent grip hebben en houden over het eigen gedrag. Niet overspoeld raken door eigen emoties. Een kalm brein houden. Wanneer een kind gedrag laat zien dat moeilijk te begrijpen is, kan dat echt een uitdaging zijn. Het gedrag van het kind kan heftige gevoelens of wanhoop oproepen bij de opvoeder.

#### Frustratie

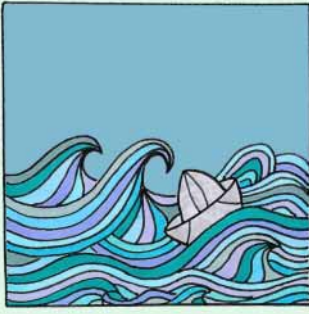
Vanuit hun eigen hoogoplopende emoties kunnen opvoeders reageren op een manier die niet helpend is. Dat kan zijn dreigen

met straf, een onhaalbare of te strenge straf uitdelen, het kind te ruw aanraken of opmerkingen maken waar iemand achteraf spijt van heeft. Onderzoek laat zien dat

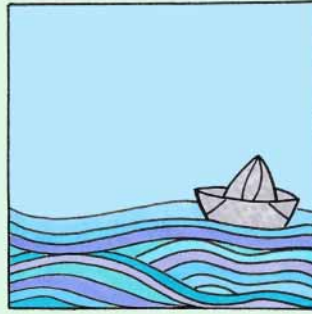
**Zelfregulatie betekent grip hebben en houden over het eigen gedrag**

deze reacties de gedragsproblemen bij het kind juist in de hand werken. Daarnaast is het vanuit zulke emoties – boosheid of frustratie bijvoorbeeld – ook moeilijker om de behoeften van het kind te zien en te begrijpen waar het gedrag vandaan komt. ►

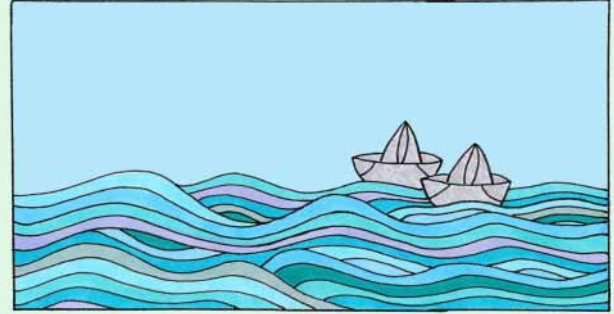
## WHEN THEIR STORM



## MEETS OUR CALM



## CO-REGULATION OCCURS



@kwiens62

Reageren vanuit de eigen emotie zorgt ervoor dat opvoeders minder helpend of afgestemd kunnen reageren.

### Hoge hartslag

Ook fysiologisch zijn kinderen afgesteld op de opvoeder. Wanneer een opvoeder gestrest is en een hoge hartslag en ademhaling heeft, kan de hartslag en ademhaling van het kind ook stijgen. Andersom geldt dat een ontspannen opvoeder zorgt voor een meer ontspannen kind.

Zelf een kalm brein houden, is makkelijker gezegd dan gedaan. Wat daarvoor nodig is, verschilt per persoon. Ook wat maakt dat een opvoeder overspoeld raakt, is afhankelijk van de persoon zelf. In het algemeen helpt het om goed voor jezelf te zorgen. Denk aan voldoende slaap, minder stress, beweging en gezond eten. Ook ademhalingsoefeningen of meditatie kunnen helpen om minder makkelijk uit het kalme brein te schieten.

### Stapje terug

Wanneer een kind moeilijk te begrijpen gedrag vertoont, kan het helpen als de opvoeder naar achteren leunt. Een stapje terug eigenlijk. De reflex is vaak om in de actie te schieten, direct naar voren. Maar even naar achteren – als de veiligheid dat

toelaat – en minstens éénmaal diep in- en uitademen vanuit de buik, brengt afstand en rust. Het kan ervoor zorgen dat opvoeders wegblijven van niet-helpend gedrag. Het scheidt ook letterlijk wat afstand tot het gedrag van het kind. Dit helpt de opvoeder om zich minder persoonlijk geraakt te voelen. Ook geeft het wat tijd om aan te kunnen voelen wat het kind nodig heeft om gereguleerd te worden.

## Even een stapje naar achteren brengt afstand en rust

Verder helpt het om uit te zoeken welke 'rode knoppen' er zijn waar het kind bij de opvoeder op kan drukken. Voor iedere opvoeder kan dat iets anders zijn. De ene opvoeder kan het bijvoorbeeld niet hebben als een kind met eten gooit, een ander verdraagt een driftbui niet. Wie weet welke rode knoppen hij of zij heeft, kan daarna een plan maken om ermee om te gaan.

### Plan maken

Vaak gaat het om meerdere gedragingen die lastig zijn. Deze allemaal tegelijk willen

aanpakken, is vaak niet haalbaar. Het helpt dan om te prioriteren, dat geeft overzicht en rust. Als er een andere opvoeder in het gezin is, kan deze inspringen wanneer het gaat om een specifieke rode knop.

Het kennen van de rode knoppen, levert ook de vraag op waarom bepaald gedrag zo raakt. Dat kan zijn omdat het zorgen oplevert over de toekomst. Of omdat een opvoeder zichzelf de schuld geeft of zich afgewezen voelt door het kind. Dit soort gedachten kunnen veel stress opleveren bij opvoeders. En zo wordt het steeds moeilijker om vanuit een kalm brein op het kind te reageren.

Het kan ook zijn dat het gedrag van het kind opvoeders 'lamlegt' of juist woedend maakt. Wellicht doet het gedrag van het kind de opvoeder denken aan eigen, nare jeugdervaringen. Het kan nuttig zijn om dan met anderen te praten over deze gedachten en gevoelens. Ook schrijven kan helpen. Pas dan positieve zelfspraak toe, bijvoorbeeld door op te schrijven dat het kind het niet persoonlijk bedoelt en dat hij of zij het moeilijk heeft. Op moeilijke momenten is dit dan terug te lezen.

### Anouk Spruit

Basic Trust Haarlem



Original: @realnasty  
Adaptado: @mamidentes

Boekrecensie

# Help, ik voel zo veel

Deel 2: Alarm in je lijf

**In dit werkboek maakt auteur Carla van Wensen complexe emoties en lichamelijke signalen op een toegankelijke en warme manier begrijpelijk. Het boek richt zich op kinderen die sterke gevoelens ervaren.**

Het boek beschrijft hoe het alarmsysteem in je lichaam werkt wanneer je bang, boos of overweldigd bent. Van Wensen combineert duidelijke uitleg met herkenbare voorbeelden, waardoor kinderen leren begrijpen waarom hun lijf soms zo heftig reageert.

## Oefeningen

Wat het boek bijzonder maakt, is de balans tussen informatie en praktische handvatten. De opdrachten (zoals ademtechnieken, massage en bewegingsoefeningen) zijn eenvoudig uit te voeren. Ze passen goed bij de belevingswereld van kinderen. Er staan oefeningen in die een kind zelf kan doen of samen met een opvoeder.

Ook voor opvoeders is dit een waardevol werkboek. Het helpt hen beter te begrijpen wat er in het hoofd en lijf van een gevoelig kind gebeurt. En het geeft concrete ideeën om samen rust te creëren. Alarm in je lijf is daarmee niet alleen informatief, maar ook troostend en bemoedigend. Een aanrader voor alle gevoelige of snel overprikkelde kinderen en iedereen die met hen werkt of leeft.

**Anouk Spruit**

Basic Trust Haarlem

*Het boek geeft concrete ideeën om samen rust te creëren*



**Help, ik voel zo veel**

Deel 2: Alarm in je lijf

Carla van Wensen

Uitgeverij: SWP Amsterdam

ISBN: 978 90 8560 319 1

Aantal pagina's: 100

Prijs: € 19,95

Leeftijd: 7-11 jaar

3



GEACCREDITEERDE TRAINING

19 maart, 2 en 16 april (online)

26 maart, 9 april en 7 mei (Dordrecht)

28 mei, 11 en 25 juni (Utrecht)

**Driedaagse training**  
**Behandeling van**  
**hechtingsproblematiek**  
met video feedback

*Meld nu aan!*

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**



# Liefdevol leren kijken naar jezelf

**V**anuit Progressio GGZ, de instelling die verbonden is aan Basic Trust, bieden we behandeling aan volwassenen. Trauma en hechting zijn veelvoorkomende thema's. Ruth (22) meldt zich aan. Ze heeft een adoptieachtergrond. Een televisieprogramma heeft bij haar iets losgemaakt wat ze niet kan plaatsen.

Ruth is geboren in Colombia. Ze werd als baby van negen maanden geadopteerd en kwam terecht in een liefdevol gezin. Ze groeide op in een gemoedelijk dorp. Na drie jaar kreeg ze een zusje, ook geadopteerd uit Colombia. Ruth voelde zich als jong kind geliefd en kon goed bij allebei haar ouders terecht als er wat was. Ze was als jong kind en puber populair bij klasgenoten, welkom op kinderfeestjes en heeft diverse leuke vriendschappen opgebouwd. Zonder problemen doorliep ze de basis- en middelbare school. Ook nu lijkt haar leven op rolletjes te lopen. Ze volgt zonder al te veel moeite een universitaire studie, houdt er een bruisend studentenleven op na en heeft sinds een jaar een relatie.

## Documentaire

Een tijdje terug zag ze op televisie een documentaire over adoptie. De maker van dit programma is zelf geadopteerd en zet haar eigen ervaringen in om onderzoek te doen naar adoptie in Nederland. Normaal gaat Ruth dit soort programma's uit de weg. Ze heeft geen interesse in boeken, podcasts of programma's over adoptie, maar dit keer bleef ze op de één of andere manier 'hangen'. Ze is verbaasd over hoe wat ze ziet en hoort haar raakt. In de aftiteling ziet ze Progressio staan als instelling voor nazorg of behandeling voor adoptiegerelateerde problematiek. Ruth neemt contact op.

## Verdriet

Tijdens de intakegesprekken vertelt ze over het verdriet dat ze voelt, maar niet goed kan thuisbrengen of verwoorden. Ze



heeft een fijn leven, liefdevolle ouders, leuke vriendinnen. Alles gaat goed. "Dus wat zeur ik nou?" vraagt ze zich vaak af.

In de intake gaat het ook over haar ontwikkeling, haar jonge jeugd en opgroeien. Ze vertelt dat ze als jong kind niets te klagen had over aandacht van vrienden en vriendinnen. Voor haar had dat echter ook een andere kant. Ze was tegelijk altijd bang om niet meer aardig

***Ze leert herkennen wanneer ze bescherming en afleiding inzet om haar pijn niet te voelen***

gevonden te worden, niet meer welkom te zijn. Ook herinnerde ze zich haar ongemak als iemand weer eens aan haar haar zat of haar op wilde tillen tijdens het spelen, omdat ze zo klein van stuk was. Of die keer dat de juf de kinderen – onder het mom van zicht op je identiteit – had ingedeeld op haarkleur. Ze vormde in haar eentje de groep van kinderen met zwart haar, terwijl de groepen kinderen met bruin en blond haar veel groter waren.

Ze vertelt dat ze dit soort ervaringen glimlachend onderging, dat niemand haar ongemak zag. Ze herkent dit gevoel ook uit haar puberteit. De keren dat het op de middelbare school ging over buitenlanders of over adoptie vervulden haar met ongemak. Maar dat was voor niemand zichtbaar.

## Schaamte

Met regelmaat heeft ze sombere buien. Dat weten alleen haar ouders, want ze schaamt zich ervoor. Ze ziet dat ze zich vaak aanpast, het niet goed aandurft om een weerwoord te geven. Dat ze na een avondje met vriendinnen nog lang bezig is met analyseren. Heeft ze iets gedaan wat een ander stom, onaardig of niet leuk kan hebben gevonden? Ze heeft er een hekel aan als ze vervolgens haar excuses gaat maken, maar kan zichzelf hierin niet stoppen. Ze haalt mooie cijfers op de universiteit, maar ze heeft elke dag opnieuw het gevoel dat ze door de mand zal vallen. Dat ze de opleiding moet verlaten vanwege gebrek aan niveau.

## Schematherapie

Als behandeladvies noem ik de schematherapie-behandelgroep voor volwassenen met een adoptieachtergrond. In schematherapie leert iemand zijn of

◀ haar emotioneel blauwe plekken herkennen, de zogenoemde schema's. En ook hoe hij of zij reageert als de blauwe plekken geraakt worden. Vaak heeft iemand strategieën ontwikkeld om pijn en teleurstelling te vermijden. Die strategieën waren mogelijk eerder heel helpend, maar zorgen nu voor angst, verdriet of stress. In de behandeling gaat het over begrijpen waar die patronen vandaan komen en voelen wat je nodig hebt en ervaren hoe het anders kan.

Ruth vindt een groep heel spannend. Ze is bang dat adoptie te veel centraal zal staan, alsof alle moeilijkheden daaruit voortkomen. Toch zet ze de stap. De

groep brengt haar veel. Ze leert herkennen wanneer ze bescherming en afleiding inzet om haar pijn niet te voelen. Ze voelt hoeveel moeite en energie dit haar kost. Ze krijgt zicht op hoe ze op een gezonde manier kan omgaan met haar emoties. En ze leert, met aandacht voor haar gevoel, te zorgen voor wat in schematherapie het kwetsbare kind heet: intense emoties als (verlatings-)angst, wanhoop of verdriet, die vaak verbonden zijn aan de angst dat anderen niets om jou geven.

#### Herkenning

Ze ervaart de groep als een bron van steun en herkenning. Ze vindt het heel fijn om in een gezelschap te zijn waarin ze

veel niet hoeft uit te leggen. Alle andere deelnemers zijn ook als kind geadopteerd. Ze herkent in anderen de neiging om aan te passen, de angst om je niet goed genoeg te voelen, om afgewezen of verlaten te worden. Het haalt de scherpe rand van haar altijd aanwezige schaamte en eenzaamheid weg. Ze leert liefdevol naar zichzelf te kijken. De bijeenkomsten leveren ook moeilijke momenten op en veel verdriet. Maar ze kan haar verdriet steeds beter begrijpen en toelaten. Steeds minder vaak is ze bang dat ze erdoor overspoeld wordt.

#### Renée Uittenbogaard

Basic Trust/Progressio Dordrecht

Boekrecensie

## Hadden je ouders dit maar gelezen

**E**en opvallend boek met een veelzeggende titel: *Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen (en je kinderen blij zijn dat jij het doet)*. Hierin gaat het over de relatie tussen opvoeder en kind.

Psychotherapeut en schrijfster Philippa Perry legt op een toegankelijke manier uit hoe de relatie tussen opvoeder en kind zich vormt. Bijvoorbeeld welke invloed emoties en gedragspatronen daarop hebben en hoe je daar als volwassene bewust mee om kunt gaan.

Perry gaat in op belangrijke thema's die ook in de Basic Trust-praktijken aan de orde komen. Dat zijn onderwerpen als hechting, onderliggende emoties benoemen, luisteren zonder oordeel en het doorbreken van patronen. Met name bij de ouderbegeleiding en psycho-educatie komt dit aan bod.

#### Herstel

Bij Basic Trust is het uitgangspunt altijd dat basisvertrouwen en

gehechtheidsrelaties (met hulp) hersteld kunnen worden, ondanks de omstandigheden of wat is voorgevallen. Perry benadrukt dat perfect ouderschap niet bestaat. Ze moedigt opvoeders aan naar zichzelf te kijken en fouten te erkennen. En

### *Perfect ouderschap bestaat niet*

geeft de boodschap dat herstel belangrijker is dan de breuk. De schrijfster wisselt theoretische informatie af met beschrijvingen uit de praktijk. Dat maakt het een prettig leesbaar boek, ondanks de hoeveelheid tekst. Daarbij heeft ze oefeningen in het boek opgenomen, waar de lezer direct mee aan de slag kan. Een aanrader voor iedereen die met kinderen en opvoeders te maken heeft.

#### Geraline de Groot

Basic Trust Zierikzee



**Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen (en je kinderen blij zijn dat jij het doet)**  
Philippa Perry

Doelgroep: opvoeders  
Uitgeverij: Balans  
ISBN: 978 94 638 2052 3  
Aantal pagina's: 286  
Prijs: € 15,-



## Werken bij Basic Trust is...

# perspectief krijgen

Basic Trust is een methodiek, een visie, een behandelaanpak, een landelijke organisatie. Wat betekent het om te werken bij Basic Trust? Deze keer: **Veerle Soeters**, behandelaar in diverse praktijken.

"Ik werk nu bijna een jaar bij Basic Trust als behandelaar. Na mijn afstuderen in 2024 was ik zoekende in hoe ik mijn loopbaan wilde starten. Ik heb me vanaf het begin heel erg welkom gevoeld bij Basic Trust. Ik heb de kans gekregen om te starten met de GZ-opleiding, dat is echt mooi en bijzonder! Het is fijn dat bij Basic Trust zoveel aandacht is voor de ontwikkeling en het toekomstperspectief van de medewerkers. Zo kan ik bijvoorbeeld toewerken naar een eigen praktijk binnen de organisatie."

### Waar staat volgens jou Basic Trust voor?

"Ik werk op verschillende locaties, daardoor leer ik ook de verschillende collega's beter kennen. Ook al zijn het soms heel andere praktijken, er is overal één visie en één team. Met een

warme, open blik kijken naar wat gezinnen nodig hebben en ze daarbij ondersteunen. Dat welkome gevoel dat ik als medewerker heb, stralen we ook uit naar onze cliënten. Dat maakt het voor hen veilig om hun zorgen met ons te delen. We kijken als Basic Truster verder dan wat aan de oppervlakte zichtbaar is. En we zijn nieuwsgierig naar wat er achter gedrag schuilgaat."

### Wat maakt het werken prettig?

"Dit werk is als starter soms uitdagend. Maar de Basic Trust-methode biedt zoveel richting en duidelijkheid, dat is heel prettig. Voor de gezinnen, maar ook voor mij als handvat in het werk. Het contact met collega's vind ik heel waardevol. Dat maakt het leuk en is op een mindere dag ook heel noodzakelijk. Dat je collega's met je meedenken en er voor je zijn. Als ik een zware dag heb

gehad, doe ik graag iets om mijn hoofd leeg te maken. Wielrennen, tekenen of een podcast luisteren bijvoorbeeld."

### Waar krijg jij energie van?

"Het contact met kinderen vind ik heel erg leuk. Ze zijn vaak onbevungen in contact en kunnen direct en open zijn. Een succesmoment is voor mij als ik zie dat ouders vertrouwen in zichzelf krijgen. Dat ze nieuwe vaardigheden hebben geleerd en voelen dat ze zelf verder kunnen."

*'Met een warme, open blik kijken naar wat gezinnen nodig hebben'*

6

## Werken bij Basic Trust?

Een eigen praktijk starten en tegelijkertijd onderdeel zijn van een professionele landelijke organisatie? Of liever een dienstverband? We zijn op zoek naar collega's voor diverse regio's in het land.

### Vacatures

We zoeken voor verschillende vestigingen een GZ-psycholoog, psychotherapeut of orthopedagoog-generalist. In deze functie werk je met en in gezinnen waar zorgen zijn over een kind, de ontwikkeling van het kind, de opvoedsituatie of hoe opvoeders en kind met elkaar omgaan.

#### Haarlem (Noord-Holland)\*

Voor de vacature van basis-psycholoog/orthopedagoog [kijk je hier](#).  
Voor de vacature van GZ-psycholoog [kijk je hier](#).

#### Panningen (Limburg)

Voor meer informatie [kijk je hier](#).

#### Dordrecht (Zuid-Holland)

Voor meer informatie [kijk je hier](#).

\* Voor team Basic Trust Haarlem zoeken we twee nieuwe collega's: een basispsycholoog/orthopedagoog en een GZ-psycholoog. We bieden behandeling voor kinderen/jeugd met hun gezinnen en voor jongvolwassenen. Je werkt nauw samen met twee zeer ervaren collega's in een prettig team. Er zijn diverse scholingsmogelijkheden en je kunt je werk als behandelaar afwisselen met andere taken.

### Enthousiast? Meer informatie?

Neem contact met ons op:  
[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com)  
T. 088 227 40 00



## Trainingen

Het hele jaar door organiseren wij trainingen voor professionals die werken met kinderen, jongeren en hun gezinnen. De kalender met alle trainingen staat op onze website. Onze trainingen zijn ook incompany te organiseren. Bekijk het volledige overzicht en meer informatie op de [website](#).

### Diagnostiek en screening bij gehechtheidsproblematiek (online)

In deze training loopt u door alle fasen van het diagnostisch proces bij gehechtheidsproblemen in gezinnen met kinderen van nul tot achttien jaar. We bespreken de belangrijkste instrumenten. En we besteden aandacht aan dilemma's en valkuilen. Na het volgen van deze training bent u in staat om (onder supervisie) diagnostisch onderzoek naar gehechtheid op te zetten en uit te voeren. U bent op de hoogte van de laatste wetenschappelijke kennis en richtlijnen.

### Informatie en aanmelden

Kijk voor meer informatie over beschikbaarheid, accreditatie, startdata en vooropleidingseisen op onze [trainingskalender](#) of neem contact op met het secretariaat via 088 227 40 00 of [secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com). Alle trainingen kunnen ook incompany worden aangeboden.

### Schematherapie Basis & Vervolg

Schematherapie is een vorm van psychotherapie gericht op het herkennen van de eigen valkuilen en het erkennen van en kunnen reageren op de eigen behoeften. Wat heeft uw cliënt in het verleden meegemaakt en wat herhaalt zich in het hier en nu? Wat heeft uw cliënt in het nu nodig? Werken met Schematherapie betekent het inzetten van technieken die helpen bij 'weten en beter begrijpen' en technieken die gaan over 'voelen en ervaren'. In onze trainingen ligt de nadruk op het werken met kinderen, jongeren en adolescenten met verminderd basisvertrouwen.

## Basic Trust ontmoeten

Heeft u een evenement waar Basic Trust een workshop, lezing of training kan geven of met een stand kan staan, of wilt u ons uitnodigen in uw organisatie of op uw school?

Mail dan naar:  
[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com).

### Video feedback-behandeling bij problematische gehechtheid en trauma

Werken met video-opnames is een bijzonder effectieve manier van behandelen. Vaak met snel merkbaar resultaat. In deze training delen we onze kennis en ervaring. Na afloop weet u als professional hoe u de video-opnames kunt inzetten om te werken aan een stevigere gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind.

## Colofon

De Basic Trust Basics is de gratis, digitale nieuwsbrief van Basic Trust en verschijnt vier keer per jaar op onze website en desgewenst op uw e-mailadres.

### Aantal

De Basic Trust Basics wordt naar 6.340 adressen verstuurd.

### Service

Aanmelden voor of beëindigen van het toesturen van de Basic Trust Basics kan via de website. Wilt u reageren op een onderwerp dan kan dat via [info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com).

Iedereen kan zich aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief. Uw e-mailadres wordt door ons niet aan derden verstrekt. Kent u mensen in uw omgeving die belangstelling hebben, stuurt u deze Basic Trust Basics dan gerust aan hen door.

### Redactie

Annemarie Breeve, Willemijn Guiljam-Geijtenbeek,  
Ingrid van der Leden, Anouk Spruit, Renée Uittenbogaard

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

### Basic Trust

Landelijke organisatie van specialisten in basisvertrouwen, gehechtheid en adoptie

Van Godewijkstraat 30, 3311 GX Dordrecht

T. 088 227 40 00

[info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com)

[www.basictrust.com](http://www.basictrust.com)

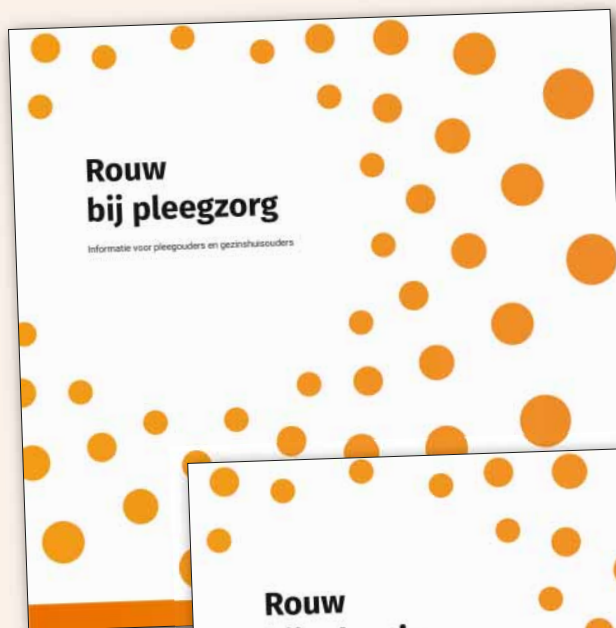
### Basic Trust vestigingen:

Almere - Dordrecht - Goes - Haarlem - Liempde - Malden - Panningen - Uden - Vleuten - Zierikzee

# Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor onze publicaties en andere producten

Basic Trust heeft een aanbod in brochures, vragenlijsten en andere producten.

Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor meer informatie. U vindt daar óók gratis artikelen over diverse onderwerpen.



## Rouw bij pleegzorg

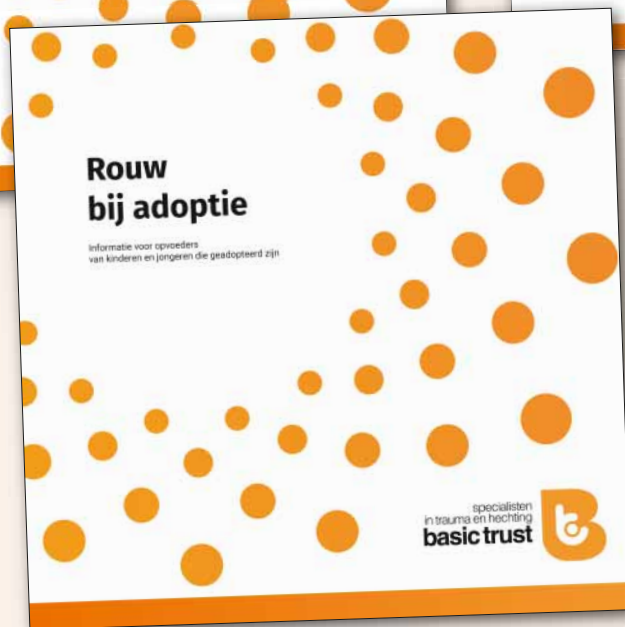
Informatie voor pleegouders en gezinshouders



## Verminderd basisvertrouwen en hechtingsproblematiek op school

Informatie voor leerkrachten

specialisten  
in trauma en hechting  
basic trust



## Rouw bij adoptie

Informatie voor opvoeders van kinderen en jongeren die geadopteerd zijn

specialisten  
in trauma en hechting  
basic trust



## Opvoedersgroep Basic Trust

GROEPSGERICHTE BEHANDELING VOOR VERSTERKING VAN HET BASISVERTROUWEN VAN UW KIND

specialisten  
in trauma en hechting  
basic trust

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**

