

Opvoedersgroep Basic Trust

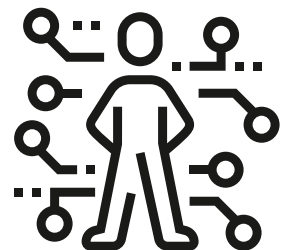
GROEPSGERICHTE BEHANDELING VOOR VERSTERKING
VAN HET BASISVERTROUWEN VAN UW KIND

specialisten
in trauma en hechting
basic trust



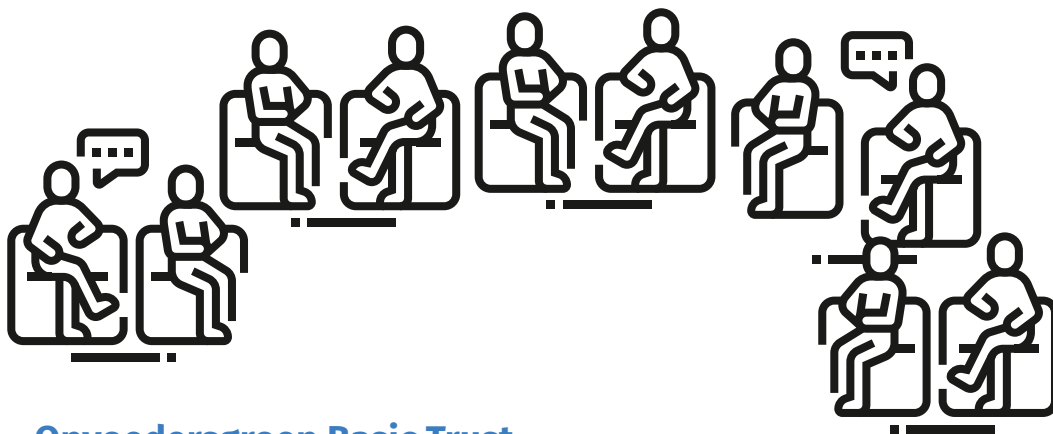
Basisvertrouwen is het gevoel dat je er mag zijn en dat je gezien en gehoord wordt. Het vertrouwen dat er als kind voor je wordt gezorgd en dat je niet in de steek wordt gelaten. Vertrouwen in jezelf en in anderen.

Een kind met genoeg basisvertrouwen kan genieten van spel, zich houden aan regels of dingen doen die moeten. Het kan vriendschappen hebben, troost zoeken en hulp vragen. Verminderd basisvertrouwen kan door allerlei omstandigheden ontstaan. Kinderen met een tekort aan basisvertrouwen zoeken manieren om zichzelf te beschermen tegen angst, verdriet en teleurstelling. En dat maakt het voor hen moeilijker om relaties aan te gaan of om uitdagingen aan te gaan. Want daarvoor is vertrouwen nodig.



• Opvoeders

Kinderen en jongeren kunnen herstellen van moeilijke en pijnlijke ervaringen. Soms is daar hulp bij nodig. Basic Trust helpt kinderen met een tekort aan basisvertrouwen, we doen dat samen met u. We laten u zien hoe u thuis kunt reageren op het gedrag van uw kind. En hoe u daarmee uw kind verder helpt. U bent als opvoeder de belangrijkste persoon voor uw kind, ook al voelt dat soms misschien niet zo. Een kind helpen meer basisvertrouwen te ontwikkelen vraagt vaak veel van opvoeders. Daarvoor is specifieke deskundigheid nodig. Bij de Opvoedersgroep Basic Trust krijgt u die kennis en vaardigheden aangereikt.



• Opvoedersgroep Basic Trust

Bij de opvoedersgroep gaat u met andere opvoeders aan de slag met de Basic Trust-methode. U leert aan de hand van eigen video-opnamen hoe u op uw kind kunt reageren, zodat uw kind meer basisvertrouwen ontwikkelt. U krijgt praktische handvatten voor de communicatie met uw kind, zoals het benoemen. U oefent thuis en maakt thuis enkele video-opnamen. In de groepsbijeenkomsten laten we korte, positieve fragmenten uit deze opnamen zien.

In de opvoedersgroep komen de volgende thema's aan bod:

- Basisvertrouwen en gehechtheid
- De relatie tussen stress, emoties en gedrag
- Werking van het brein
- Basisbehoeften
- Grenzen stellen op een veilige manier
- Een kalm brein bij opvoeders zelf

• De kracht van een groep

Het grote voordeel van de opvoedersgroep Basic Trust is dat u ervaringen kunt uitwisselen met andere opvoeders. Misschien vindt u behandeling in een groep spannend. U zult echter ervaren dat u niet de enige bent die in de opvoeding ergens tegen aan loopt. U vindt er herkenning en leert van elkaar en elkaars ervaringen.

• Praktisch

De groep bestaat uit acht tot twaalf opvoeders. Voedt u samen met een (ex-)partner uw kind op, dan is het de bedoeling dat beide opvoeders meedoen. Wanneer u de enige opvoeder bent, bent u uiteraard ook welkom. Er zijn vijf groepsbijeenkomsten van tweeënhalf uur per keer.

Voorafgaand aan de start van de opvoedersgroep heeft u een individueel intakegesprek bij Basic Trust. We vragen u enkele vragenlijsten in te vullen om een beter beeld te krijgen van uw kind. Daarmee kunnen we na afloop ook evalueren. Na de vijfde bijeenkomst volgt een individueel evaluatiegesprek. We kijken dan met u hoe het gaat, of aanvullende hulp nodig is en zo ja, welke hulp het beste aansluit. Het kan ook zijn dat uw gezin al in behandeling is bij Basic Trust en we u de behandelgroep aanvullend aanbieden.

specialisten
in trauma en hechting
basic trust



Basic Trust is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulante behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op www.basictrust.com voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

Basic Trust 088 – 227 40 00
info@basictrust.com