



Basic Trust is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulante behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op www.basictrust.com voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

T. 088 - 227 40 00
info@basictrust.com

In deze Basic Trust Basics:

- | Gedrag als signaal – artikel | Hey Baby 2 – boekrecensie |
- | Uit de praktijk: puberteit en geloof – artikel | Ukkepekuk – boekrecensie |

specialisten
in trauma en hechting
basic trust 

Van de redactie

Wat te doen met ongewenst gedrag van uw kind? Negeren of juist niet? En een kind grootbrengen in een tijd waarin sommige waarden snel veranderen of onder druk staan, kan ingewikkeld zijn. Hoe geef je een kind ruimte om zelf de wereld te ontdekken en geef je tegelijk je eigen waarden een plek in de opvoeding? We hopen u met deze Basics weer stof tot nadenken te hebben gegeven!

Veel leesplezier



Ongewenst gedrag als signaal voor behoefte

Alles wat je aandacht geeft, groeit. Vanuit die gedachte komt het advies om ongewenst gedrag van kinderen te negeren. Het gedrag krijgt geen aandacht en dooft daarmee uit. Toch is dat lang niet altijd een goede aanpak.

Blijven trekken aan de mouw van de opvoeder. Blijven vragen om een snoepje. Alle opvoeders herkennen dit. Negeren van dit gedrag wordt nog regelmatig als opvoedadvies gegeven. Tegelijk merken veel opvoeders dat negeren niet altijd werkt. Soms neemt het gedrag zelfs juist toe. Hoe komt dit?

Een kind vertoont niet zomaar lastig gedrag. Het kind heeft ergens behoefte aan en maakt dat duidelijk in zijn gedrag. Negeren van het gedrag vertaalt het kind als negeren van zijn behoefte. Hij voelt zich niet gehoord of gezien en krijgt het gevoel dat zijn behoeften er niet toe doen. Niet alleen zijn gedrag, maar ook als persoon wordt hij genegeerd.

Behoeften

Dat is natuurlijk niet de boodschap die een opvoeder wil meegeven. Bovendien kan het langdurig negeren van het gedrag van een kind ertoe leiden dat het kind stopt met het geven van de signalen. In eerste instantie lijkt dat positief. Het ongewenste

gedrag is immers afgenomen. Maar het kind heeft feitelijk geleerd dat het geen zin heeft om zijn behoeften kenbaar te maken, omdat deze niet worden gezien en gehoord. Zijn opvoeders zijn er niet voor hem wanneer hij ze nodig heeft.

Valkuil

Negeren van gedrag heeft nog een valkuil. Het is namelijk erg moeilijk vol te houden, in iedere situatie, op ieder moment en bij iedere gemoedstoestand. Alle opvoeders geven wel eens toe of vermijden wel een keer een scène. Dan leert een kind dat de aanhouder wint. Een kind kan dan ervaren dat zijn opvoeders hem geen veilige grenzen kunnen bieden of niet om kunnen ►

◀ gaan met zijn heftige emoties. Dit kan angst, onduidelijkheid en nog meer lastig gedrag als gevolg hebben. Het lastige gedrag dooft niet uit, maar neemt juist toe. Bovendien laat een kind soms gedrag zien dat een opvoeder niet kan negeren. Bijvoorbeeld als het kind zichzelf of een ander pijn doet. Maar als negeren niet de oplossing is, wat dan wel?



Veel opvoeders vrezen dat door het gedrag te benoemen dit juist toeneemt. Want: alles wat je aandacht geeft, groeit. Het gedrag zien als een signaal van het kind aan de opvoeder dat het iets nodig heeft, kan helpen om dit anders aan te pakken. Samen stil staan bij de behoefte van het kind, helpt het kind. Het gaat dan niet meer over het gedrag, maar over wat aan het gedrag ten grondslag ligt. Dan komt er een gesprek over het werkelijke probleem. Het kind zal zich gezien en gehoord voelen en sneller tot rust komen. Als de opvoeder kan zien welke behoefte achter het gedrag schuilgaat en daarop kan reageren noemen we dat sensitieve responsiviteit. De opvoeder voelt aan wat het kind nodig heeft (sensitiviteit). En de opvoeder voorziet in de behoefte van het kind (responsiviteit). Hierdoor komt het kind tot rust en kan het vertrouwen in zichzelf en in de opvoeder groeien.

Hulpvraag

Een voorbeeld: een kind blijft met een pen op de tafel tikken ondanks dat hem al gevraagd is daarmee te stoppen. Blijkbaar is het voor dit kind heel moeilijk om zijn handen stil te houden en niet te tikken. Wat maakt dat het voor dit kind moeilijk is? Is het een onrustig kind dat stilzitten sowieso lastig vindt? Is er iets spannends waardoor het kind veel onrust in zich heeft? Het probleem is mogelijk niet het tikken. Het tikken kan een signaal van het kind zijn waarmee het om hulp vraagt, bijvoorbeeld hulp bij tot rust komen. Opvoeders kunnen het kind hierbij helpen door de onrust te benoemen en samen

alternatieve manieren te vinden om tot rust te komen. Dit kan door bijvoorbeeld te zeggen: 'Jij vindt het lastig om stil te zitten, laten we samen eens kijken wat er dan helpt'. Als de opvoeder weet wat het kind dwars zit, kan dat benoemd worden: 'Jij voelt je zenuwachtig voor school vandaag, dat is een naar gevoel'. Vervolgens kan de opvoeder het kind geruststellen. Het kind leert dat het een beroep kan doen op de hulp van de opvoeder. Ook het duidelijk aanvoelen en uitspreken van eigen gevoelens en grenzen, is belangrijk. Dus: 'Ik merk dat ik niet goed kan luisteren naar iets, wanneer jij met je pen tikt en dat vind ik vervelend. Stop daar maar mee.'

Dit vraagt soms veel van de opvoeder. Het achterhalen van de onderliggende behoefte van het kind is niet altijd makkelijk. Soms is het nodig de eerste reactie even in te slikken en tot tien te tellen. Dat geeft de opvoeder de rust om te onderzoeken wat het kind op dat moment nodig heeft. Dat onderzoeken vraagt soms om het opzetten van een

Maar als negeren niet de oplossing is, wat dan wel?

andere bril, waarmee je anders kan gaan kijken naar gedrag. Ongewenst gedrag wordt een signaal van het kind naar de opvoeder. Als dat begrip er komt, kan het vertrouwen groeien en neemt de positieve interactie toe. Lastige kinderen worden kinderen met een vraag om opvoeding. En laat dat nou precies de taak zijn van een opvoeder!

Anneke Reijnders-van Alphen
Basic Trust Zierikzee en Goes





Boekrecensie

Hey Baby 2

Spelletjes voor opvoeders en hun dreumesen

Het boek *Hey Baby 2* is de opvolger van de *Hey Baby*-kalender. Het boek staat vol met spelletjes gebaseerd op de uitgangspunten van Sherborne.

Ook *Hey Baby 2* is een boek in kalendervorm. De veertig spelletjes, ondersteund met uitleg in rijmvorm en duidelijke tekeningen, zijn gericht op samen plezier maken en een hechte band opbouwen of versterken. Er zijn spelletjes om te doen tijdens verzorgingsmomenten en spelletjes waarbij ruimte is voor massage, knuffelen of juist (wilder) spelen.

Sherborne

De schrijfsters baseren zich op de principes zoals uitgedragen door bewegingstherapeute Veronica Sherborne. Zij geven daarover uitleg op de eerste paar bladzijden. Ze geven ook tips om deze nieuwe spelletjes op een afgestemde manier te introduceren bij uw (al dan niet eigenwijze) dreumes.

Inspiratie

De kalender is een laagdrempelige bron van inspiratie om het contact met uw dreumes plezierig en warm aan te gaan. De spelletjes helpen om elkaar beter te leren kennen, maar helpen uw dreumes ook om te groeien op het gebied van taal, motorische ontwikkeling en vertrouwen in zichzelf en de ander.

Myrthe Roebroek Basic Trust Goes



Hey Baby 2

Een bladerboek vol dertig-secon-
den-spelletjes voor jou en je peuter
Laura Van Bouchout en Monique Melotte

Illustraties: Eva Mouton

Leeftijd: 1-2 jaar

Aantal pagina's: 56

Uitgeverij: Infodok/Standaard Uitgeverij NV

ISBN: 978 90 590 8994 5

Prijs: € 22,50

Als puber je weg vinden in het geloof

Yara is zestien jaar wanneer zij door haar ouders wordt aangemeld. Ze glimlacht vriendelijk en maakt af en toe voorzichtig oogcontact, maar vermijdt het om anderen aan te kijken.

Het meisje heeft sterke last van angst- en stemmingsklachten. Ze trekt zich terug uit contacten, voelt zich anders dan anderen en gaat niet graag naar school. Enkele keren heeft zij een forse paniekaanval gehad. Yara voelt zich somber en heeft zichzelf soms gesneden. Vanaf het eerste gesprek geven de ouders aan dat een Christelijke behandelaar de voorkeur heeft.

Geloofswereld

In een eerder hulpverleningstraject voelden de ouders zich niet begrepen. De toenmalige behandelaar en Yara's ouders hadden een onoverbrugbaar verschil in kijk op de invloed van hun geloof op hun opvoedstijl. Er leek meer verwijdering te ontstaan tussen Yara en haar ouders. Zij hopen nu dat een behandelaar die zelf meer thuis is in hun geloofswereld, kan meedenken om weer nader tot elkaar te komen. Helaas is er op dit moment geen behandelaar beschikbaar met een zelfde geloofsovertuiging.

Vanaf de eerste gesprekken zijn we hier open over. Wij denken dat een overeenkomende geloofsovertuiging niet noodzakelijk is om de behandeling te laten slagen. Er zal ruimte en respect zijn

voor ieders denkwijze. Dit onderwerp moet wel ook op tafel worden gelegd. De complexiteit hiervan wordt besproken met de ouders. Enerzijds is Yara loyaal naar haar ouders en de Reformatorische visie die ze meekrijgt. Anderzijds is zij zoekende naar haar identiteit en gaat dat

opnieuw in groep zeven en op de middelbare school. Yara is ook veel bezig met wat anderen van haar denken. Op basis van haar uiterlijk voelt ze zich anders dan anderen, een vreemdeling. Haar ouders herkennen een sterke vechtlust en veel doorzettingsvermogen



stockfotografie

4

niet altijd samen met de overtuigingen van haar ouders. Het gezamenlijk doel is een puber die zich gezond en zonder angsten en depressies verder kan ontwikkelen. De ouder(s) zijn in de behandeling onmisbaar, zij zijn de 'co-therapeut'. We maken daarom de afspraak open in contact te blijven over dit onderwerp.

Moeilijke start

Yara is geboren in Colombia. Ze is bij haar ouders in Nederland gekomen toen zij zes maanden oud was. De start van het leven van Yara is daarmee moeilijker geweest dan voor sommige anderen. Niet mogen/kunnen blijven waar je geboren wordt, niet verzorgd worden door de vrouw in wiens buik je groeide.

Yara's ouders zien hoe Yara van jongs af aan van tijd tot tijd worstelt met verlatingsangst. Wanneer Yara ongeveer vier jaar oud is, zitten haar ouders maandenlang elke avond aan haar bed, omdat ze niet kan slapen. Dit zien ze

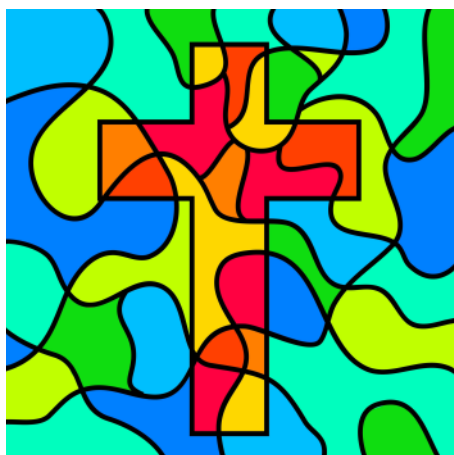
in Yara. Yara zelf ziet vooral haar eigen falen. Haar ouders gunnen haar dat ze kan ervaren dat kwetsbaarheid ook krachtig is. Ze is goed zoals ze is en ze

Van een ongelukkige puber naar een levendige jongedame

mag er zijn. We starten met een tweeledige behandeling, waarbij er een videofeedback-traject start met de ouders. Dit deel is bedoeld om de ouders de Basic Trust-methode te leren gebruiken. Daarnaast begint Yara met een individueel traject.

Telefoongebruik

Met elementen uit de cognitieve gedragstherapie, zoals het opschrijven ▶



van gedachten, gevoelens en gedrag, krijgt Yara inzicht in de samenhang tussen patronen en niet-functioneel gedrag. Yara vertrouwt haar therapeut toe welke worstelingen ze ervaart in het contact met haar ouders. Ze durft dit vervolgens ook met haar ouders te bespreken. Zij staan op hun beurt open voor deze ervaringen. Zo overwint het gezin hun tegenstrijdige visies. Ze vinden een midden in hoe zij met regels rondom bijvoorbeeld telefoongebruik en popmuziek omgaan.

Stap voor stap krijgt Yara grip op haar emoties en het zelfbeschadigende gedrag. Ze leert verschillende manieren om met ingewikkelde emoties of gebeurtenissen om te gaan. Ze vraagt steun aan haar ouders, die zelf steviger leren staan en dit Yara ook telkens beter kunnen bieden.

In de ouderbehandeling worden video-opnames van (spel)momenten van het gezin teruggekeken en besproken. Er wordt gericht gekeken naar wat Yara

Ze vinden een midden in hoe zij met regels rondom bijvoorbeeld telefoongebruik en popmuziek omgaan

ervaart en nodig heeft en hoe haar ouders haar dit nog sterker kunnen aanbieden. De ouders ontdekken dat Yara het nodig heeft dat zij stevig staan in hun eigen emoties én haar de ruimte en het vertrouwen geven om zelf op ontdekking te gaan.

Yara bloeit op. Van een ongelukkige, ineengedoken puber naar een levendige jongedame met een forse dosis humor en zelfspot en met een prachtige lach op haar gezicht.

Woorden

De ouders werken op dit moment aan een verhaal over het begin van Yara's leven. Daarmee kan zij, met de steun en in aanwezigheid van haar ouders, de onderliggende pijnpunten van het begin van haar leven verwerken. Ze krijgt dan ook voor deze ervaringen woorden.

Emmy Addink en Myrthe Roebroek
Basic Trust Goes

Boekrecensie

Ukkepek gaat ergens anders wonen

Wanneer jonge kinderen opgroeien in een onveilige omgeving kan dit beschadigend zijn voor hun ontwikkeling. Ze hebben in dat geval een ander thuis nodig.

Voor jonge kinderen is het een grote stap om te wennen aan nieuwe opvoeders en tegelijk verbonden te blijven aan de (biologische) ouders.

In de war

Het boek *Ukkepek* gaat over een klein meisje dat opgroeit in een groot gezin. Tussen haar ouders zijn veel spanningen en ruzies. Haar ouders reageren op een wisselende manier op haar, waardoor ze in de war raakt. Ukkepek gaat daarom bij een ander gezin wonen. Dat roept allerlei gevoelens bij haar op.

Gevoelens

In het andere gezin wordt ze goed verzorgd. Ze is blijer en voelt zich minder eenzaam. De gevoelens die ze ervaart voor haar nieuwe opvoeders en voor haar biologische ouders mogen er allemaal zijn.

Ukkepek is een mooi prentenboek dat in duidelijke taal en beelden uitlegt hoe een jong kind deze situatie kan ervaren. Alle zintuiglijke ervaringen en gevoelens worden besproken. Daardoor kan het veel erkenning geven. Het boek is geschikt voor jonge kinderen door de korte zinnen en de vele plaatjes.

Jonge kinderen die opgroeien in een onveilige thuissituatie kunnen last krijgen van verminderd basisvertrouwen. Er kunnen allerlei gevoelens een rol spelen, zoals

eenzaamheid, angst en schuld. Wanneer kinderen deze gevoelens kunnen uiten en zich daarin gehoord voelen, groeit ook het basisvertrouwen weer. *Ukkepek* kan helpen om met kinderen het gesprek aan te gaan en te benoemen wat er in hun binnenwereld allemaal gebeurt.

Charlotte Haesenbos
Basic Trust Liempde



5

Ukkepek gaat ergens anders wonen

Anja Dumoulin & Menno van Vliet

Leeftijd: therapeutisch voorleesboek voor kinderen van 1-7 jaar

Aantal pagina's: 13

Uitgeverij: Dwaalkracht

ISBN: 978 90 831 9749 4

Prijs: € 20,-

Werken bij Basic Trust?

Een eigen praktijk starten en tegelijkertijd onderdeel zijn van een professionele landelijke organisatie? Of liever een dienstverband? Wegens uitbreiding zijn wij op zoek naar nieuwe collega's. Sluit aan bij Basic Trust!



Uitbreiding bestaande Basic Trust-vestiging

Voor de volgende vestigingen zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist.

Almere (werkgebied Almere, Urk, Noordoostpolder) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Lisette Hegge.

Amsterdam (werkgebied Amsterdam en omstreken) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Joleen Braams.

Boxmeer (werkgebied Boxmeer/Nijmegen) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Yvonne van der Aa en Jans Gielen.

Culemborg (werkgebied Rivierenland) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Rita Kobussen.

Regio Voorschoten (werkgebied Holland Rijnland en Haaglanden) een zelfstandig gevestigd psychotherapeut naast Martie van der Reijden en Evelien van den Kerkhof.

Regio West-Brabant Oost/Hart van Brabant als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Monika Rommers en Sigrid de Winkel.

Regio Zuid-Limburg als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Hans van der Ham, Chantal Janssen en Marian Sijben.

6

Nieuw te starten vestiging

Voor een nieuw te starten vestiging zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist in de volgende regio's:

- regio **Gelderland**
- regio **Overijssel**

Vacatures in dienstverband

Wegens uitbreiding van de bestaande teams zoeken we:

- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestiging **Dordrecht** op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week.
- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestigingen **Goes** en **Zierikzee**, als collega in onze Zeeuwse teams, op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week.

Enthousiast? Meer informatie?

Neem contact met ons op:
secretariaat@basictrust.com
T. 088 227 40 00
www.basictrust.com

specialisten
in trauma en hechting
basic trust

Trainingen

Het hele jaar door organiseren wij trainingen voor professionals die werken met kinderen, jongeren en hun gezinnen. Naast de vertrouwde training *Videofeedbackbehandeling bij problematische gehechtheid en trauma* hebben wij nieuwe trainingen ontwikkeld. Bekijk het volledige overzicht en meer informatie op de website.

Nieuwe trainingen!

- **Behandeling van trauma en dissociatie bij kinderen en adolescenten**

Onder de complexe vraag van kinderen en jeugdigen met dissociatieve symptomen schuilen veelal goed te behandelen angsten en ontwikkelingsproblemen. De uitdaging is om de verschillende puzzelstukjes op tafel te krijgen en met elkaar te verbinden. In deze training behandelen we de meest actuele, diverse verklaringen voor het ontstaan van dissociatieve stoornissen. Deelnemers krijgen praktische handvatten voor behandeling vanuit het fasegerichte psychotherapeutische behandelmodel.

- **Problematische gehechtheid en trauma bij volwassenen**

De invloed van problematische gehechtheid en preverbaal trauma gaat voor veel mensen een leven lang mee. In deze training gebruiken we de kennis van Basic Trust rondom ontwikkelings-taken, basisbehoeften en de invloed van trauma en gehechtheidsbreuken op de ontwikkeling van kind tot volwassene. We gaan ook in op de invloed ervan op de persoonlijkheidsontwikkeling bij het volwassen worden. Hoe ziet de intake eruit en wat zijn werkende elementen in de behandeling?

- **Schematherapie bij kinderen en jongeren met verminderd basisvertrouwen vervolgtraining**

In deze vervolgtraining Schematherapie gaan we dieper in op wat in de basistraining is behandeld. Hierbij is er extra aandacht voor de invloed van trauma op het ontstaan van schema's en modi. Ons accent is kinderen met gehechtheidsproblematiek en verminderd basisvertrouwen.

Informatie en aanmelden

Kijk voor meer informatie over beschikbaarheid, accreditatie, startdata en vooropleidingseisen op onze [trainingskalender](#) of neem contact op met het secretariaat. Ada Langevoort is bereikbaar via 088 227 40 00 of secretariaat@basictrust.com. Alle trainingen kunnen ook incompany worden aangeboden.

Basic Trust ontmoeten

Heeft u een evenement waar Basic Trust een workshop, lezing of training kan geven of met een stand kan staan, of wilt u ons uitnodigen in uw organisatie of op uw school?

Mail dan naar:

secretariaat@basictrust.com.

Colofon

De Basic Trust Basics is de gratis, digitale nieuwsbrief van Basic Trust en verschijnt vier keer per jaar op onze website en desgewenst op uw e-mailadres.

Aantal

De Basic Trust Basics wordt naar 7.500 adressen verstuurd.

Service

Aanmelden voor of beëindigen van het toesturen van de Basic Trust Basics kan via de website. Wilt u reageren op een onderwerp dan kan dat via info@basictrust.com.

Iedereen kan zich aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief. Uw e-mailadres wordt door ons niet aan derden verstrekt. Kent u mensen in uw omgeving die belangstelling hebben, stuurt u deze Basic Trust Basics dan gerust aan hen door.

Redactie

Annemarie Breeve, Geraline de Groot,
Willemijn Guiljam-Geijtenbeek, Ingrid van der Leden,
Anouk Spruit, Renée Uittenbogaard

specialisten
in trauma en hechting
basic trust 

Basic Trust

Landelijke organisatie van specialisten in basisvertrouwen, gehechtheid en adoptie

Singel 232, 3311 KV Dordrecht

T. 088 227 40 00

info@basictrust.com

www.basictrust.com

Basic Trust vestigingen:

Aduard - Amersfoort - Amsterdam - Almere - Boxmeer - Culemborg - Dordrecht - Goes - Groningen - Haarlem - Heiloo - 's-Hertogenbosch - Liempde - Panningen - Roosendaal - Voorschoten - Woerden - Zierikzee

Kijk op www.basictrust.com voor onze publicaties en andere producten

Basic Trust heeft een aanbod in brochures, vragenlijsten en andere producten.

Kijk op www.basictrust.com voor meer informatie. U vindt daar óók gratis artikelen over diverse onderwerpen.



specialisten
in trauma en hechting
basic trust 