



**Basic Trust** is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulante behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

T. 088 - 227 40 00  
info@basictrust.com

### In deze Basic Trust Basics:

| **Eetproblemen** – artikel | **Doorbreek angst en dwang bij je kind** – boekrecensie |

| **Uit de praktijk** – artikel | **Als verdriet op bezoek komt** – boekrecensie |

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

#### Van de redactie

December is een bijzondere maand: feestelijk én druk. Er wordt in deze periode vaak anders en meer gegeten. In alle hectiek kunnen oude patronen van actie en reactie makkelijk opduiken. In dit nummer gaan we in op de ouder-kindrelatie wanneer eten moeilijker gaat. We delen ook een praktijkvoorbeeld van hoe oud zeer toch weer tot uiting kan komen. En natuurlijk weer twee boekrecensies.

*Veel leesplezier*



1

## Eetproblemen en de ouder-kindrelatie

**E**en belangrijke taak van ouders van jonge kinderen is het voeden van hun kroost, zodat kinderen de bouwstenen binnen krijgen die ze nodig hebben. Wanneer daar zorgen over bestaan, heeft dat vaak ook effect op de ouder-kindrelatie.

Het kan zijn dat ouders erover twijfelen of hun kind een gezond eetpatroon heeft. Soms hebben ze daar zelfs duidelijke zorgen over. Dat doet vaak ook iets met hoe ouders het ouderschap beleven en hoeveel zelfvertrouwen ze daarin hebben. En dat heeft vervolgens weer effect op de ouder-kindrelatie.

Eten is een van de weinige dingen waar jonge kinderen zelf echt controle over kunnen ervaren. Wanneer sprake is van afwijkend eetgedrag kan dat ouders machteloos en radeloos maken. De zorgen over of hun kind wel gezond is en blijft, kunnen ouders in beslag nemen. Het is zo'n kwetsbaar onderwerp dat dit de ouders helemaal kan overspoelen. Dan is het moeilijk om met een 'kalm brein' te zien wat het kind nodig heeft. Dit kan vervolgens weer effect hebben op de relatie tussen de ouder en het kind. Wanneer ouders niet goed meer kunnen afstemmen op hun kind, kan dit het eetprobleem in stand houden. Ieder kind gaat overigens wel eens door een fase

waarin het moeilijker eet. Of waarin het aan tafel gedrag laat zien dat ouders moeilijk verdragen, zoals gooien met eten.

***Een belangrijke vuistregel is het voorkomen van iedere vorm van dwang, dreigen of forceren***

Eetmomenten zijn bij uitstek een gelegenheid voor kinderen om de reactie van hun ouders of opvoeders te testen. Hoe reageren ze als ik dit nu doe? Waar ▶

◀ liggen de grenzen? De meeste ouders kunnen omgaan met deze fases. Maar wanneer er al kwetsbaarheden zijn in de ouder-kindrelatie, kunnen juist eetmomenten ervoor zorgen dat er barsten in de relatie ontstaan.

### Trauma

Trauma betekent dat je door ingrijpende en nare ervaringen in het verleden je in het heden nog steeds niet veilig voelt. Ook al is het 'gevaar' al geweken. Je veilig voelen is juist belangrijk om te gaan ontdekken, leren en ontwikkelen. En leren eten is een enorme ontdekkingstocht! Wanneer een kind zich in het hier en nu niet veilig genoeg voelt, dan kan dat ook het ontwikkelen van een gezond eetpatroon in de weg staan.

In de praktijk zien we soms kinderen met een link tussen nare ervaringen met eten of met het mond/keelgebied en het verstoorde eetgedrag. Het verstoorde eetgedrag is dan ontstaan na die nare ervaringen. Het kind heeft bijvoorbeeld een bepaalde angst ontwikkeld om te slikken, is bang om over te geven of wil bepaalde structuren of smaken niet meer eten.

Het trauma en het verstoorde eetgedrag kunnen elkaar ook in stand houden. Dit komt bijvoorbeeld voor bij kinderen die door een medische aandoening niet goed konden eten of door die aandoening (of de behandeling ervan) nare ervaringen hebben opgedaan. Ook na de medische behandeling kunnen kinderen dan slecht blijven eten.

Andere kinderen hebben nare ervaringen gehad die te maken hebben met de basisbehoeften. Bijvoorbeeld zich niet gehoord en gezien voelen, onvoldoende kunnen vertrouwen op zichzelf in het kunnen aangeven wat er nodig is of er niet op kunnen vertrouwen dat belangrijke opvoeders er voor hen zijn en blijven. Wanneer sprake is van onvoldoende basisvertrouwen ervaart het kind angst. Het vraagt zich af of hij of zij er wel mag zijn. En of zijn of haar opvoeders er wel zijn of blijven. Het kind ontwikkelt dan strategieën om met die angst om te gaan en zo controle te ervaren. Dit uit zich soms ook in afwijkend eetgedrag.

Nare ervaringen van de ouders kunnen ook een rol spelen bij het in stand houden of veroorzaken van eetproblemen. Er



## **Behandelaars moeten op een steunende, niet-veroordelende manier naast de ouders staan**

kunnen allerlei redenen zijn waardoor ouders moeite hebben met het ondersteunen van hun kind bij het leren eten. Zij hebben bijvoorbeeld zelf als kind in dwingende kaders moeten eten. Of hebben veel afwijzing ervaren, waardoor het 'nee' van het kind sterke gevoelens bij de ouder oproept. De ouder kan dan niet meer sensitief reageren.

### Goede diagnostiek

Bij het ontstaan en in stand houden van eetproblemen spelen vaak heel veel factoren mee. Eerst moet er vanuit verschillende disciplines een goede diagnose komen. Dan komt er zicht op alle factoren die bij een bepaald kind bijdragen aan het ontstaan of in stand houden van de eetproblemen. Medische oorzaken moeten in kaart worden gebracht of worden uitgesloten. Daarnaast moet ook het belang van de ouder-kindrelatie en de voorgeschiedenis worden meegewogen. Een breed gedragen behandelplan is de volgende

stap en daarnaast regelmatige afstemming met alle bij de behandeling betrokkenen. Daarmee kan worden voorkomen dat ouders verschillende boodschappen krijgen van de betrokken professionals. Bijvoorbeeld van de medisch professionals dat het kind meer moet gaan eten omdat anders sondevoeding nodig is en van de pedagoog dat juist ontspanning en vertrouwen nodig is.

### Afwijkend eetgedrag

Het is belangrijk dat er vanaf het begin aandacht is voor de ouder-kindrelatie. Behandelaars doen er goed aan om daarbij op een steunende, niet-veroordelende manier naast de ouders te gaan staan. Afwijkend eetgedrag van een kind kan veel met ouders doen. We willen voorkomen dat die impact op de ouder-kindrelatie de eetproblemen in stand houdt.

Ouder-kind interacties zijn (in de meeste gevallen) te beïnvloeden. En daarmee dus een mooi aangrijpingspunt voor behandeling. De behandelaar kan met de ouders kijken naar de signalen die het kind geeft en hoe deze te duiden. Tijdens de eetmomenten, maar ook breder bij de dagelijkse dingen. Het kan bijvoorbeeld voorkomen dat een kind meer dan gemiddeld behoefte heeft aan autonomie. En dat daar in het dagelijks leven weinig ruimte voor is. Het kind kan dan tijdens de eetmomenten extra veel zelf willen bepalen. De behandelaar kan vervolgens met de ouders onderzoeken hoe het kind op een gezonde manier door de dag heen meer autonomie kan ervaren.

### Geen dwang

Een belangrijke vuistregel bij de aanpak van eetproblemen is het voorkomen van iedere vorm van dwang, dreigen of forceren. Iets afdwingen leidt soms tot een (tijdelijke) positieve verandering. Maar op langere termijn kan zich een traumatische ervaring vormen. Ook het belonen van wenselijk eetgedrag is niet aan te raden. Beter is het om te onderzoeken welke behoefte onder het afwijkende eetgedrag zit en hoe deze behoefte op een gezonde manier kan worden vervuld. Het kind heeft het afwijkende eetgedrag dan niet langer nodig.

### Anouk Spruit

Basic Trust Haarlem

# Doorbreek angst en dwang bij je kind

SPACE, een bewezen effectief programma voor ouders

**A**uteur Eli Lebowitz beschrijft op een prettige, heldere manier welk effect angst van kinderen of jongvolwassenen op een gezin kan hebben. En hoe ouders door hun eigen gedrag te veranderen de angst en/of dwang van hun kind kunnen verminderen.

Het eerste gedeelte van het boek geeft duidelijke uitleg over angsten en dwang, over de valkuilen die er voor ouders zijn – zoals overbeschermend of juist te veeleisend zijn – en over gezinsaanpassing. Ouders brengen vaak veranderingen aan in hun gedrag om hun kinderen te helpen de gevoelens van angst te verminderen en te vermijden. Het boek legt uit hoe sommige aanpassingen de angst juist vergroot of in stand houdt.

## SPACE

Daarna volgt een handleiding hoe ouders stap voor stap een plan kunnen maken en uitvoeren. Met dat plan kunnen zij hun aanpassingsgedrag vervangen door meer ondersteunende reacties. Dat gaat gepaard met aanvaarding van de angst als een reëel probleem en vertrouwen dat het kind ermee kan omgaan. Behandelprogramma SPACE – Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions – vormt de basis van de in het boek beschreven stappen.

De vele praktijkvoorbeelden en werkbladen zijn een stimulans om concreet aan de slag te gaan. Aan het eind is uitgebreid aandacht voor mogelijke hobbels die ouders tegen kunnen komen bij de uitvoering van het plan. Het doorlopen van de stappen is een intensief proces en vraagt volharding en vertrouwen. Het kan voor ouders dan ook helpend

zijn om dit samen met een therapeut te doen. Het programma sluit goed aan bij de visie en werkwijze van Basic Trust. Het versterkt het basisvertrouwen van het kind in zichzelf en van het kind in de ouder. Ook voor therapeuten biedt het boek vele bruikbare inzichten en instrumenten. Een verfrissende aanvulling op de bestaande kennis over behandeling van angst en dwang.

**Marian Sijben**

Basic Trust Panningen



## Doorbreek angst en dwang bij je kind

SPACE, een bewezen effectief programma voor ouders  
Eli Lebowitz

Vertaling: Margot van der Stelt en Ad de Kok  
Voor: opvoeders en therapeuten  
Aantal pagina's: 285  
Uitgeverij: SWP  
ISBN: 978 90 856 0131 9  
Prijs: 29,95 euro

## Opvoedersgroep Basic Trust in 2023 op meerdere locaties

**N**a veel enthousiaste reacties is besloten de Opvoedersgroep Basic Trust in 2023 op meerdere locaties in het land te geven. Bij de Opvoedersgroep Basic Trust gaan opvoeders onder begeleiding van twee Basic Trust-behandelaars, gezamenlijk aan de slag met de Basic Trust-methode.

De volgende thema's komen aan bod: basisvertrouwen en gehechtheid, de relatie tussen stress, emoties en gedrag, werking van het brein, basisbehoeften, grenzen stellen op een veilige manier en een kalm brein bij opvoeders zelf. Daarnaast oefenen opvoeders thuis en maken daarvan video-opnamen. Het grote voordeel van een groep is dat opvoeders ervaringen



kunnen uitwisselen, herkenning vinden en leren van elkaars ervaring. De groep bestaat uit acht tot twaalf opvoeders. Er zijn vijf groepsbijeenkomsten van tweeënhalf uur per keer.

Meer informatie en aanmelden kan via [info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com).

# Onzichtbare rugtas

**M**aaike, een achtstegroeper, komt samen met haar moeder de kamer van de praktijk binnen. Ze is zichtbaar gegroeid. We kennen elkaar. Toch merk ik verlegenheid en ongemak.

Een jaar geleden was Maaike voor het laatst bij mij in de praktijk. Ze had grote stappen gezet in het omgaan met haar angsten. Haar zelfvertrouwen was gegroeid door het uitdagen van haar gedachten en het opdoen van positieve ervaringen (cognitieve gedragstherapie).

### Voorgeschiedenis

Haar ouders kregen videofeedback en werkten met de Basic Trust-methode aan het verstevigen van haar basisvertrouwen. Ze kregen oog voor haar onderliggende behoeften: controle en gezien worden. Begrijpelijke behoeften vanuit een voorgeschiedenis waarin verlies en aanpassing op de voorgrond stonden.

## Maaike heeft al met al een zware, onzichtbare rugtas mee te dragen

Ik herken de Maaike van vorig jaar niet meer. Ze zit wat ingedoken op de stoel. Ze blijkt die week thuis te zijn gebleven van school met buikpijnklachten. Ze oogt verdrietig en zegt dat ze eigenlijk niet naar deze afspraak wilde. Ze heeft de laatste tijd vaker buikpijn, zegt haar moeder. De kinderarts heeft een medische oorzaak echter uitgesloten. Er zijn nieuwe angsten bijgekomen, vertelt Maaikes moeder. De oude angsten zijn nog steeds overwonnen. Dat geeft perspectief.

### Onmacht

Maaikes moeder vindt dat Maaike erg heftig reageert wanneer ze zich bezeert. Heftiger dan nodig. Dat geeft haar ouders een gevoel van onmacht en het maakt hen boos. Ze beseffen dat ze Maaike dan niet



kunnen geven wat ze nodig heeft en dat dit de relatie niet ten goede komt. Het gezin is in een oud interactiepatroon teruggevallen, constateer ik. En ik vraag me af of onverwerkte gebeurtenissen een verband hebben met de angsten en klachten in het hier en nu.

### Te vroeg geboren

De afspraak erna komen de ouders samen. We bespreken nogmaals de voorgeschiedenis. De tijdlijn van Maaikes eerste vijf jaar past nauwelijks op een A4-tje. Ze heeft veel meegemaakt in haar eerste levensjaren. Maaike werd te vroeg geboren. Dat gaf haar een moeilijke start. Haar ouders merkten toen dat het opbouwen van een band niet vanzelfsprekend was. Toen Maaike negen maanden oud was, had ze een geknapt hemangioom, een opeenhoping van bloedvaatjes. Haar ouders moesten dagelijks de buikwond bij haar verzorgen. Dat was voor de kleine Maaike een pijnlijke en traumatische ervaring. Met elf maanden werd Maaike vijf dagen in het ziekenhuis opgenomen. Haar ouders waren overdag bij haar, maar niet 's nachts.

### Verlies

Toen Maaike bijna twee was, kreeg ze een zusje, Eva. Een jaar later bleek haar zusje een progressieve aandoening te

hebben en raakte hierdoor ernstig, meervoudig gehandicapt. Het zusje vroeg veel zorg en aandacht van de ouders. Maaike wilde altijd mee met haar ouders naar het ziekenhuis voor de vele ziekenhuisbezoeken van haar zusje. Ze vermaakte zich erg goed alleen in het ziekenhuis, vertellen de ouders. De artsen vonden dat opvallend. Thuis vroeg het zusje veel aandacht van de ouders. Dat kon hen onzeker en machteloos maken. Maaike heeft dat waarschijnlijk gevoeld. Ze gedroeg zich als een grote zus die graag hielp met verzorgingsmomenten. Toen Maaike zes jaar was overleed haar zusje, een ingrijpende en verdrietige ervaring. Twee jaar later kwam er nog een zusje bij, Tirza.

Maaike heeft al met al een zware, onzichtbare rugtas mee te dragen. Een rugtas vol met ingrijpende gebeurtenissen in haar jonge leven. Gebeurtenissen die gekenmerkt worden door een diepliggende angst voor verlies en verdriet. Het is dan ook begrijpelijk dat haar behoefte aan controle zo groot is. Daarmee houdt ze het vol haar rugtas te dragen.

Ik zie een meisje dat tekort is gekomen in aandacht voor haar emotionele behoeften. Door zich aan te passen, kon ze met de situaties omgaan. Ze voelde de zorgen

van haar ouders voor hun dochter Eva goed aan en zette zich in om hun leven niet moeilijker te maken. Wellicht zorgen de huidige buikpijnklachten ervoor dat Maaïke alsnog de zorg en aandacht krijgt die ze nodig heeft. Daarnaast zie ik een verband met de stressvolle verzorging van de buikwond die ze als baby had. Maaïke had destijds geen controle over de situatie en ze had dubbele gevoelens naar haar ouders toe. Enerzijds waren ze haar veilige haven, maar ze waren ook de bron van stress en pijn. Maaïke heeft er bij pijn mogelijk weinig vertrouwen in dat ze het aankan of dat er mensen zijn die haar hierbij helpen. Dan raakt ze in paniek.

### Woorden

We starten met de EMDR-verhalenmethode om onderliggende trauma's te verwerken uit de tijd dat ze daar nog geen woorden aan kon geven. Haar ouders schrijven een verhaal over een verzorgingsmoment van de buikwond. Zo komen er woorden voor de onderliggende zintuiglijke ervaringen en gevoelens van

machteloosheid, eenzaamheid en controleverlies. Er komt ruimte voor verwerking.

### Onverwerkte gevoelens

Maaïke ondergaat de sessie. Ze voelt opnieuw de spanning en pijn in haar buik. We herhalen het stukje dat de meeste spanning geeft en ik bied haar een taak aan die haar werkgeheugen belast (desensitisatie). De spanning en pijn zakken en verdwijnen uiteindelijk.

## Wellicht zorgen de buikpijnklachten ervoor dat Maaïke alsnog de zorg en aandacht krijgt die ze nodig heeft

In een tweede verhaal worden woorden gegeven aan de onverwerkte gevoelens van niet gezien zijn, onmacht, gemis en controleverlies. Er komen dikke tranen naar boven die ver weg gestopt zaten.

Ook de ouders pinken hun tranen weg. Er is verwerking voor het hele gezin. We sluiten het verhaal af met dat ze mag weten dat haar ouders haar altijd zien en ongelooflijk trots zijn op hoe zij dit heeft gedaan. Wat er ook gebeurt, ze kan het aan en haar ouders zullen haar helpen. Een mooie verwerking en een mooi herstelmoment voor Maaïke en haar ouders.

Maaïke schrijft in vervolgssessies met een collega-behandelaar haar verhaal in haar eigen woorden op (WRITEjunior). Een creatief boek waarin mooie en verdrietige herinneringen zijn beschreven. Ze loopt stralend met haar boek in de hand de praktijk uit. Het heeft haar heel goed geholpen, zegt ze. En de buikpijn lijkt verdwenen. Angst en controle hebben plaats gemaakt voor kracht en vertrouwen. De onzichtbare rugtas is er nog steeds, maar ze kan deze nu dragen.

**Maria Rozema**

Basic Trust Noord

### Boekrecensie

## Als verdriet op bezoek komt

**S**oms staat verdriet onverwachts voor je deur. Het volgt je overal. En komt zo dichtbij... je kunt bijna niet meer ademen. Een prentenboek voor kinderen over hoe je met verdriet kunt omgaan.

Met haar prentenboeken gaat auteur-illustrator Eva Eland beladen onderwerpen niet uit de weg. Het boek *Als verdriet op bezoek komt* gaat over een kind dat verdriet voelt, zonder dat het weet hoe hij of zij hiermee om kan gaan. In eerste instantie probeert het kind het verdriet te negeren en weg te stoppen. Hierdoor wordt het verdriet echter groter, totdat het kind zich ermee samengesmolten voelt.

Het boek geeft voorbeelden van wat het kind kan doen om te leren het verdriet te voelen en toe te staan. Wanneer het kind inzicht krijgt in waar het verdriet vandaan komt, het kan accepteren en samen met het verdriet de wereld in kan gaan, voelt het verdriet zich gezien en gehoord. Het verdriet wordt kleiner, totdat het kind op een dag wakker wordt en het verdriet verdwenen is. *Als verdriet op bezoek komt* is een ontroerend en treffend boek. Het kan opvoeders helpen om met hun kinderen in gesprek te gaan over verdriet en om hun kinderen daarbij te ondersteunen.

De parallel die de schrijfster in het boek legt tussen het zien en horen van verdriet – waarmee verdriet verwerkt kan worden in

nabijheid van de ander – past bij de visie van Basic Trust. Kinderen met verminderd basisvertrouwen kunnen opvoeders verwarren met hun gedrag. Zij kunnen hun emoties verstoppen. Deze emoties lopen vervolgens bij het kind op. Kinderen vragen van zichzelf dat zij hun emoties zelf verdragen en deze reguleren. Dat is iets wat zij echter nog niet aankunnen. De opgelopen emoties uiten zij vervolgens in (ongewenst) gedrag, wat weer kan leiden tot afwijzende reacties.

Het enige wat in dit boek mist, is hoe de opvoeder in gesprek gaat met het kind. Zodat die het kind kan helpen bij het gevoelde verdriet. Desondanks een prachtig boek over de gevoelswereld van een kind.

**Desiree Corneille**

Basic Trust Dordrecht



**Als verdriet op bezoek komt**  
Eva Eland

Leeftijd: 3 – 8 jaar  
Aantal pagina's: 32  
Uitgeverij: Leopold  
ISBN: 978 90 258 7603 6  
Prijs: 15,99 euro

# Werken bij Basic Trust?

Een eigen praktijk starten en tegelijkertijd onderdeel zijn van een professionele landelijke organisatie? Of liever een dienstverband? Wegens uitbreiding zijn wij op zoek naar nieuwe collega's. Sluit aan bij Basic Trust!



## Uitbreiding bestaande Basic Trust-vestiging

Voor de volgende vestigingen zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist.

**Almere** (werkgebied Flevoland, Het Gooi en IJsselland) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Lisette Hegge.

**Amsterdam** (werkgebied Amsterdam en omstreken) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Joleen Braams.

**Culemborg** (werkgebied Rivierenland) als zelfstandig gevestigd collega om de praktijk voort te zetten na de pensionering van Basic Trust-specialist Rita Kobussen.

**Regio Voorschoten** (werkgebied Holland Rijnland en Haaglanden) een zelfstandig gevestigd psychotherapeut naast Martie van der Reijden en Evelien van den Kerkhof.

**Regio West-Brabant Oost/Hart van Brabant** als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Sigrid de Winkel.

**Regio Limburg** als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Hans van der Ham, Chantal Janssen en Marian Sijben.

6

## Nieuw te starten vestiging

Voor een nieuw te starten vestiging zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist in de volgende regio's:

- regio **Gelderland**
- regio **Overijssel**

## Vacatures in dienstverband

Wegens uitbreiding van de bestaande teams zoeken we:

- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestiging **Dordrecht** op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week.
- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestigingen **Goes** en **Zierikzee**, als collega in onze Zeeuwse teams, op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week.

**Enthousiast?  
Meer informatie?**

Neem contact met ons op:  
[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com)  
T. 088 227 40 00  
[www.basictrust.com](http://www.basictrust.com)

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**

## Trainingen

Het hele jaar door organiseren wij trainingen voor professionals die werken met kinderen, jongeren en hun gezinnen. De jaarkalender met alle trainingen in 2023 staat weer op onze website. Onze trainingen zijn ook incompany te organiseren. Bekijk het volledige overzicht en meer informatie op de [website](#).

- **Behandeling van trauma en dissociatie bij kinderen en adolescenten**

Onder de complexe vraag van kinderen en jeugdigen met dissociatieve symptomen schuilen veelal goed te behandelen angsten en ontwikkelingsproblemen. De uitdaging is om de verschillende puzzelstukjes op tafel te krijgen en met elkaar te verbinden. In deze training behandelen we de meest actuele, diverse verklaringen voor het ontstaan van dissociatieve stoornissen. Deelnemers krijgen praktische handvatten voor behandeling vanuit het fasegerichte psychotherapeutische behandelmodel.

- **Diagnostiek en screening bij gehechtheidsproblematiek (online)**

In deze training loopt u door alle fasen van het diagnostisch proces bij gehechtheidsproblemen in gezinnen met kinderen van nul tot achttien jaar. We bespreken de belangrijkste instrumenten. En we besteden aandacht aan dilemma's en valkuilen. Na het volgen van deze training bent u in staat om (onder supervisie) diagnostisch onderzoek naar gehechtheid op te zetten en uit te voeren. U bent op de hoogte van de laatste wetenschappelijke kennis en richtlijnen.

- **Videofeedbackbehandeling bij problematische gehechtheid en trauma**

Werken met video-opnames is een bijzonder effectieve manier van behandelen. Vaak met snel merkbaar resultaat. In deze training delen we onze kennis en ervaring. Na afloop weet u als professional hoe u de video-opnames kunt inzetten om te werken aan een stevigere gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind.



Voor de **training Schematherapie (basis)** die start op 2 februari 2023, zijn nog enkele plekken beschikbaar!

### Informatie en aanmelden

Kijk voor meer informatie over beschikbaarheid, accreditatie, startdata en vooropleidingseisen op onze [trainingskalender](#) of neem contact op met het secretariaat. Ada Langevoort is bereikbaar via 088 227 40 00 of [secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com). Alle trainingen kunnen ook incompany worden aangeboden.

### Colofon

De Basic Trust Basics is de gratis, digitale nieuwsbrief van Basic Trust en verschijnt vier keer per jaar op onze website en desgewenst op uw e-mailadres.

#### Aantal

De Basic Trust Basics wordt naar 7.500 adressen verstuurd.

#### Service

Aanmelden voor of beëindigen van het toesturen van de Basic Trust Basics kan via de website. Wilt u reageren op een onderwerp dan kan dat via [info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com).

Iedereen kan zich aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief. Uw e-mailadres wordt door ons niet aan derden verstrekt. Kent u mensen in uw omgeving die belangstelling hebben, stuurt u deze Basic Trust Basics dan gerust aan hen door.

#### Redactie

Annemarie Breeve, Geraline de Groot,  
Willemijn Guiljam-Geijtenbeek, Ingrid van der Leden,  
Anouk Spruit, Renée Uittenbogaard

## Basic Trust ontmoeten

Heeft u een evenement waar Basic Trust een workshop, lezing of training kan geven of met een stand kan staan, of wilt u ons uitnodigen in uw organisatie of op uw school?

Mail dan naar:

[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com).

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

### Basic Trust

Landelijke organisatie van specialisten in basisvertrouwen, gehechtheid en adoptie

Singel 232, 3311 KV Dordrecht

T. 088 227 40 00

[info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com)

[www.basictrust.com](http://www.basictrust.com)

### Basic Trust vestigingen:

Aduard - Amersfoort - Amsterdam - Almere - Boxmeer - Culemborg - Dordrecht - Goes - Groningen - Haarlem - Heiloo - 's-Hertogenbosch - Liempde - Panningen - Roosendaal - Voorschoten - Woerden - Zierikzee

# Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor onze publicaties en andere producten

Basic Trust heeft een aanbod in brochures, vragenlijsten en andere producten.

Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor meer informatie. U vindt daar óók gratis artikelen over diverse onderwerpen.



specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 