



Basic Trust is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulante behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op www.basictrust.com voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

T. 088 - 227 40 00
info@basictrust.com

In deze Basic Trust Basics:

- | Dissociatie - artikel | De kleine kikker - recensie |
- | Een thuis voor muis - recensie | Uit de praktijk: EMDR 2.0 - artikel |



Van de redactie

De zomerperiode staat voor de deur. Sommige gezinnen hebben baat bij de rust en tijd die er dan kan zijn. Anderen staan juist voor extra uitdagingen omdat de structuur even weg is. In dit nummer onder andere een recensie van het boek *De kleine kikker*. Daarin staan oefeningen voor opvoeders en kinderen om een kalm brein te krijgen. Hopelijk kikkert u daarmee rustig de zomer door.

Veel leesplezier



1

Dissociatie: als het brein delen afsluit

Anne is acht jaar. Ze heeft lang blond haar, blauwe ogen en is wat klein voor haar leeftijd. Ze woont bij pleegouders die haar alle tijd hebben willen geven om in het nieuwe gezin te wennen. Maar na ruim een jaar nemen de zorgen toe over hoe Anne soms reageert.

Als Anne ergens op wordt aangesproken, krijgt ze een lege blik. Ze reageert niet en het lijkt onmogelijk om tot haar door te dringen. Haar pleegouders vonden een aantal keer eten op haar kamer dat ze daar had verborgen. Anne ontkent hardnekkig

daar iets van te weten. Op school is ze een stil en rustig meisje, maar haar schoolprestaties zijn opvallend wisselend en ze heeft al twee keer, geheel uit het niets, gemeen uitgehaald naar een jonger kind.

Verwaarlozing

Een eerder opgesteld onderzoeksrapport vermeldt dat Anne is opgegroeid bij haar moeder, een vrouw met ernstige psychiatrische problematiek. Annes moeder had wisselende partners in misbruikende en mishandelende relaties. Anne woonde vanaf haar geboorte op meerdere plekken, waaronder een aantal maanden in een drugspan. Daar is zij na een melding bij de politie weggehaald. Ze werd in een

crisispleeggezin geplaatst. Anne was toen ruim vier jaar oud.

Diagnostisch onderzoek nu laat zien dat Anne geen gelegenheid heeft gehad om veilige gehechtheidsrelaties met haar opvoeders aan te gaan. Er was sprake van ernstige verwaarlozing en van blootstelling aan huiselijk geweld. Na verblijf in het crisispleeggezin ging Anne naar een perspectief biedend pleeggezin. Na twee jaar moest ze daar vertrekken omdat men niet met haar gedrag wist om te gaan. De conclusie van het onderzoek is dat er sprake is van een dissociatieve stoornis. Een gevolg van chronische vroegkinderlijke traumatisering. ▶

◀ Dissociatie kent meerdere uitingsvormen. Iemand kan het gevoel hebben dat alles om hem of haar heen gebeurt, alsof het onecht is, als in een droom of heel wazig. Of iemand ervaart wat er gebeurt alsof het van buitenaf wordt waargenomen. Je bent er wel bij, maar het gaat niet om jou. Dit wordt derealisatie of depersonalisatie genoemd. Bij dissociatieve amnesie heeft iemand geen herinneringen aan gebeurtenissen die normaal gesproken wel herinnerd zouden moeten kunnen worden. In het meeste ernstige geval kan sprake zijn van een dissociatieve identiteitsstoornis (DIS). Het brein is dan in delen verdeeld. De traumatische ervaringen en herinneringen zijn in een deel opgeslagen dat los staat van het deel van het brein dat ervoor zorgt dat de dagelijkse dingen gewoon doorgaan.

Kinderbrein

Om te begrijpen hoe dit bij Anne is ontstaan en op welke manier dit haar gedrag verklaart, moeten we terug naar haar eerste kinderjaren. In deze moeilijke eerste jaren werd Anne blootgesteld aan een grote hoeveelheid overspoelende

ervaringen die ze, met haar nog ontwikkelende kinderbrein en haar nog onvolgroeide persoonlijkheid, zelf niet kon verwerken.

Een kind is voor het reguleren van stress en emoties afhankelijk van de beschermende volwassene

Een kind is voor het verwerken van indrukken en voor het reguleren van stress en emoties afhankelijk van een beschermende volwassene. De volwassene is een zogenoemde co-regulator: iemand die het kind uitlegt wat er gebeurt, wat hij of zij voelt, die het kind geruststelt en troost en passende oplossingen biedt. Een kind zonder co-regulerende volwassene kan die taken zelf niet oplossen.

Het brein zoekt dan naar alternatieve oplossingen, bijvoorbeeld door zintuiglijke ervaringen los te koppelen van het bewustzijn. Een kind ziet dan bijvoorbeeld dat er kokend water over de benen loopt, maar voelt de pijn die daarbij hoort niet en valt flauw. Een kind ziet een schreeuwende vader, maar hoort het geschreeuw niet. Een kind kan de gebeurtenis ook in het geheugen opslaan op een manier die het moeilijk of zelfs volledig onmogelijk maakt om zich dit later te herinneren. Dit zijn kenmerken van dissociatie. Het normale psychisch functioneren dat invloed heeft op onder andere voelen, denken en herinneren, wordt onderbroken. Als het brein eenmaal geleerd heeft dat dit loskoppelen van de ervaring een prima oplossing is om gevoelens als angst, pijn en verdriet te vermijden, dan ontwikkelt dit zich tot een coping-strategie.

Annes brein zal elke trigger die zij koppelt aan een eerdere traumatische gebeurtenis waarnemen vanuit het alarmcentrum. Dit waarnemen gebeurt op een onbewust niveau en zet haar vervolgens aan tot gedrag dat haar in het verleden heeft geholpen te overleven. Het beschikbaar zijn van eten kan bijvoorbeeld een prikkel zijn voor Anne om eten mee te nemen en te verstoppen, voor als er mogelijk later geen eten is en ze honger heeft. Als iemand daarop reageert met boosheid of afkeuring, gaat Anne in haar hoofd 'uit'. Ze wordt onbereikbaar voor de boosheid en voelt dan ook geen angst. Gebeurtenissen die angst of verdriet oproepen, worden zodanig opgeborgen dat zij zich deze niet hoeft te herinneren. Als Anne geen angst en geen verdriet voelt, blijft er – zoals dat bij een meisje van haar leeftijd hoort – ruimte over om te spelen, slapen en ontwikkelen.

Schadelijk

Dit helpt haar op de korte termijn om te 'overleven'. Op de lange termijn is dit echter schadelijk. Zo zal het brein deze aanpak steeds vaker inzetten, ook voor minder urgente momenten. Anne ervaart gebeurtenissen dan niet meer bewust en kan er ook niet van leren. Bovendien maken deze gebeurtenissen dan geen deel meer uit van het autobiografisch geheugen. En dat speelt een belangrijke rol bij zowel de traumaverwerking als de ontwikkeling van de identiteit.

Aanpak in fasen

Om Anne te helpen start een intensief behandeltraject. De fasegerichte



Dissociatieve stoornis

Van een dissociatieve stoornis is sprake als traumatische gebeurtenissen leiden tot een verstoring en/of onderbreking van het normale psychisch functioneren, die van invloed is op onder andere denken, geheugen, identiteit, emotie, perceptie, lichaamsbeleving, motorische controle en gedrag.

Bron: Zorgstandaard Dissociatieve Stoornissen, GGZ Standaarden, januari 2021

◀ psychotherapeutische behandeling is in de Zorgstandaard de eerste keuze van behandeling. Deze begint met de fase van stabilisatie en veiligheid. Er wordt gewerkt aan het creëren van veilige gehechtheidsrelaties en het vergroten van het basisvertrouwen. Dat is de basis voor elke verdere ontwikkeling.

Daarnaast krijgen het kind en de opvoeders hulp bij het vergroten van het vermogen om emoties te herkennen, toe te laten en te reguleren. Dat is een belangrijke voorwaarde voor de traumaverwerking die in de volgende fase plaatsvindt. Ook krijgen ze uitleg over wat dissociatie is en hoe het werkt. Zo zijn ze meer bewust van de momenten dat dit gebeurt en kunnen ze daar op een andere manier mee om gaan.

In de tweede fase staat de traumaverwerking centraal met de inzet van onder andere EMDR en Imaginaire Exposure. Met deze technieken worden gevoelens en negatieve overtuigingen die aan de traumatische gebeurtenissen gekoppeld zijn, onderzocht en verwerkt. Doordat de opvoeders al in de eerste fase betrokken zijn, kunnen ze hier het kind ondersteunen.

De laatste fase van de behandeling is de integratie. Het kind krijgt hulp om (opnieuw) deel te nemen aan activiteiten in het dagelijkse leven. Een effect van dissociatie is dat kinderen bijvoorbeeld niet meer of niet helemaal meedoen aan school, sport of sociale activiteiten. Met voorzichtige stappen en hulp van het hele systeem om het kind heen, is deze fase erop gericht om dat te herstellen.

Deze behandeling is vaak een langdurig traject dat veel vraagt van alle betrokkenen: het kind zelf, opvoeders, leerkrachten, gezins- en familieleden en behandelaren. De fases volgen elkaar logischerwijze op. Niet zelden geldt ook 'twee stappen vooruit, één stap achteruit'. Dit vraagt van iedereen geduld, doorzettingsvermogen en veel basisvertrouwen.

Hans van der Ham
Basic Trust Panningen

Boekrecensie

De kleine kikker

Over mindfulness voor ouders en hun jonge kinderen

Opvoedingsstress, de onzekerheid of je het als ouder wel goed doet. Elke opvoeder heeft ermee te maken, zeker als kinderen al op jonge leeftijd ingewikkelde dingen hebben meegemaakt en makkelijk ontregelen.

Een kalm brein van de opvoeder is voor een kind van groot belang. Het is echter ook een grote uitdaging om dat steeds maar voor elkaar te krijgen. In het boek *De kleine kikker* gaat het over mindfulness en over aandacht. Aandacht bij wat er in het hier en nu gebeurt, vanuit een open, vriendelijke houding. Het gaat om bewust aanwezig zijn bij de emotionele binnenwereld. En om minder automatisch te reageren op stressvolle of moeilijke situaties in de buitenwereld. De ademhaling helpt hierbij.

Opvoeding

In tien korte hoofdstukken staat auteur Eline Snel stil bij belangrijke onderwerpen in de opvoeding: hechting, bewuste en liefdevolle aandacht, acceptie en authenticiteit en grenzen en ruimte. Het boek is geschreven voor ouders, opvoeders, grootouders en professionals.

Imitatie

Peuters en kleuters leren veel door imitatie. Daarom is er veel aandacht voor de opvoeders en zijn er voor hen korte meditaties. Doordat ze kort zijn, is het goed in te passen in het dagelijks leven. Ook bevat het boek verhaaltjes voor de kinderen. Opvoeders kunnen deze voorlezen of, na het downloaden met de code achterin het boek, samen beluisteren.

Er staan ook (aandachts)-oefeningen voor het hele gezin in het boek. En hoe je momenten kunt creëren met echte aandacht. Niet elke oefening heeft gelijk effect. Verandering vraagt geduld en oefening. Maar dan ineens zijn er die momenten waarop het lukt om samen even 'te kikkeren'.

Eline Snel schrijft vanuit het hart, vanuit eigen ervaringen met opvoedingsuitdagingen en zonder oordeel. Het is een bijzonder praktisch boek met veel handvatten voor opvoeders zelf. Ook wanneer een kind al wat ouder is, maar emotioneel jong, kan het boek uitkomst bieden.

IJda Willemsen

Basic Trust Woerden



De kleine kikker

Mindfulness voor ouders en hun jonge kinderen, van 1,5 – 4 jaar
Eline Snel

Leeftijd: voor opvoeders met kinderen van 1,5 – 4 jaar
Aantal pagina's: 164
Uitgeverij: Kosmos
ISBN 978 90 215 7969 6

EMDR 2.0 en de verhalenmethode

Lizzie is met twaalf weken oud geadopteerd vanuit Zuid-Afrika. Ze is nu elf jaar. Ze droomt vaak dat iedereen doodgaat, behalve zij.

Tijdens de observatie en intake blijkt dat Lizzie een angstige binnenwereld heeft. In haar beleving kun je als kind elk moment worden meegenomen en alleen komen te staan. Haar ouders zijn erg betrokken bij haar en benoemen en spiegelen haar al veel.

Nachtmerries

EMDR 2.0 – ook wel supersnelle EMDR genoemd – wordt in overleg met Lizzie en haar ouders ingezet voor de nachtmerries. Dit is een relatief nieuwe vorm van EMDR. De therapeut vraagt aan de cliënt het nare beeld of de nare herinnering in detail voor zich te zien. Vervolgens leidt de therapeut de cliënt maximaal af. Dit belast het werkgeheugen zodanig, dat de emotionele lading van de nare herinnering afneemt.

Lizzies nare beeld is dat van een auto die in brand staat. Haar familie zit in de auto en zichzelf staat als enige erbuiten. Ze voelt zich alleen en bang en voelt dit in haar hele lijf. Op de vraag hoe naar het is op een schaal van nul tot tien, om naar het beeld te kijken, antwoordt ze: 'Zeven'. Daarna start de afleiding. Wat volgt is een opeenvolging van gekke dansjes, oogbewegingen, woorden die ze moet spellen of tafels die ze op moet zeggen. Ondertussen praat ik als therapeut door haar heen of stel opeens gekke vragen. Dan is ze even van haar à propos of moet ze lachen. Zo wordt de herinnering als het ware 'gekraakt' en ontdaan van de nare lading. Regelmatig krijgt ze de vraag om terug te gaan naar het beeld zoals het nú in haar hoofd zit. Lizzie zegt al snel dat het beeld waziger wordt en de lading gaat razendsnel naar nul. Aan het einde van de sessie houdt Lizzies moeder op mijn verzoek Lizzies handen vast. Ik vraag Lizzie hoe mama's handen voelen. Door letterlijk te voelen dat ze niet meer alleen is, komt er rust bij haar. Op de vraag of ze een plek kan bedenken waar ze zich fijn en veilig voelt, tekent ze haar hele familie

rond een vuurkorf terwijl ze marshmallows aan het maken zijn. Het vuur krijgt een andere betekenis, namelijk verbondenheid in plaats van gevaar.

Breuk

De volgende sessie komt Lizzie opgewekt binnen. Ze geeft aan dat ze geen nachtmerries meer heeft gehad. Wel vindt ze het donker nog spannend en heeft ze

gegeven. De ouders schrijven een prachtig verhaal met exact de thema's die spelen. Wat kennen deze ouders hun dochter goed!

Tijdens de volgende EMDR-sessie wordt geen gebruik gemaakt van EMDR 2.0. Lizzie zit op een stoel tussen haar ouders in. Ze krijgt zoemers in haar handen die voor de afleiding zorgen. Lizzie luistert aandachtig naar het verhaal dat haar



soms het idee dat er iemand bij de deur staat. Ik denk dat haar angst om alleen achter te blijven of meegenomen te worden, kan zijn ontstaan vanuit de diepingrijpende breuk die ze heeft ervaren

Zo wordt de herinnering als het ware 'gekraakt'

met haar biologische moeder. Wanneer dit niet wordt aangepakt, zou er makkelijk een nieuwe trigger kunnen komen die haar angst weer doet opleven.

Verhaal

Haar ouders staan ervoor open om een verhaal te schrijven over Lizzies start in Zuid-Afrika. Ook Lizzie wil daar graag mee aan de slag. De goede resultaten met de EMDR 2.0 hebben haar vertrouwen

vader voorleest. Ze is zichtbaar onder de indruk. Met het verhaal komen woorden voor haar gevoelens, die ze mogelijk lang heeft weggelachen of onderdrukt. Het EMDR-verhaal maakt ruimte voor verwerking.

Verbondenheid

Na de EMDR-behandelingen gaat het goed met Lizzie. De nachtmerries zijn weggebleven en ze slaapt goed. Ze maakt een ontspannen en opgewekte indruk. Haar ouders vertellen dat ze thuis veel aan het zingen is en ook op sociaal gebied loopt het duidelijk beter. Voor Lizzie lijkt het gevoel 'alleen' plaats te hebben gemaakt voor 'samen'. Het gezin gaat hiervoor zelfs samen een gezinssierraad ontwerpen, een symbool voor hun verbondenheid. Al had Lizzie eigenlijk ook wel een gezinstattoo gewild!

Monique Beurskens

Basic Trust Amersfoort

Een thuis voor muis

In Nederland zorgen 17.312 pleeggezinnen voor 23.000 kinderen in pleegzorg, zo meldt Pleegzorg Nederland. Daarvan zijn 7.159 kinderen jonger dan vijf jaar. Een thuis voor muis is een prachtig geïllustreerd prentenboek voor jonge kinderen over het opgroeien in een ander gezin.

Er zijn niet veel boeken voor (jonge) kinderen die gaan over pleegzorg. Yvonne van Haaren is zelf netwerkpleegouder en maakte om die reden een boek over het thema pleegzorg. In het boek woont Muis bij papa in een caravan in het bos. Na de zomer moet papa op zoek naar een ander huis. De caravan is niet geschikt voor de winter. Muis woont tot die tijd bij een andere familie. Dat is behoorlijk wennen en hij voelt zich anders. Het wonen bij een ander gezin brengt allerlei gevoelens met zich mee.

Nieuwe familie

Het verhaal heeft ook een ander spannend element. Muis leert hier dat samenwerken de band met zijn nieuwe familie versterkt. En hij komt tot de ontdekking dat het niet zo erg is om anders te zijn.

Het boek laat zien welke impact opgroeien in een ander gezin heeft op een kind en op de mensen eromheen. Er is aandacht voor het gevoel om anders te zijn en het moeten wennen aan een nieuwe plek. Het hoort er allemaal bij. De kern van het verhaal is dat je goed bent zoals je bent. Je mag er zijn!



Voor jonge kinderen is het soms ingewikkeld om te snappen hoe hun situatie in elkaar zit. Een kind kan nog niet altijd woorden geven aan wat het ervaart rondom het wonen bij een ander gezin. Dit boek kan dan een mooi hulpmiddel zijn. Ook voor pleegouders is het een bruikbaar boek. Het kan helpen bij het praten over het missen van papa en/of mama, bij de erkenning dat het kind zich anders kan voelen en om stil te staan bij de eigen kracht van het kind.

Sigrid de Winkel

Basic Trust Den Bosch

Een thuis voor muis

Yvonne van Haaren

Leeftijd: 4 – 7 jaar

Aantal pagina's: 25

Prijs: €14,95

ISBN 978 94 640 2869 0

Bestellen via thuisvoormuis@gmail.com

NIEUW:

Opvoedersgroep Basic Trust



Een kind helpen meer basisvertrouwen te ontwikkelen vraagt vaak veel van opvoeders. Bij de Opvoedersgroep Basic Trust gaan opvoeders onder begeleiding van twee Basic Trust-behandelaars, gezamenlijk aan de slag met de Basic Trust-methode. De volgende thema's komen aan bod: basisvertrouwen en gehechtheid, de relatie tussen stress, emoties en gedrag, werking van het brein, basisbehoeften, grenzen stellen op een veilige manier en een kalm brein bij opvoeders zelf. Daarnaast oefenen opvoeders thuis en maken daarvan video-opnamen.

Het grote voordeel van een groep is dat opvoeders ervaringen kunnen uitwisselen, herkenning vinden en leren van elkaars ervaring.

De groep bestaat uit acht tot twaalf opvoeders. Er zijn vijf groepsbijeenkomsten van tweeënhalf uur per keer.

Meer informatie en aanmelden kan via info@basictrust.com.

Werken bij Basic Trust?

Een eigen praktijk starten en tegelijkertijd onderdeel zijn van een professionele landelijke organisatie? Of liever een dienstverband? Wegens uitbreiding zijn wij op zoek naar nieuwe collega's. Sluit aan bij Basic Trust!



Uitbreiding bestaande Basic Trust-vestiging

Voor de volgende vestigingen zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist.

Almere (werkgebied Almere, Urk, Noordoostpolder) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Lisette Hegge.

Amsterdam (werkgebied Amsterdam en omstreken) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Joleen Braams.

Boxmeer (werkgebied Boxmeer/Nijmegen) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Yvonne van der Aa en Jans Gielen.

Culemborg (werkgebied Rivierenland) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Rita Kobussen.

Regio Voorschoten (werkgebied Holland Rijnland en Haaglanden) een zelfstandig gevestigd psychotherapeut naast Martie van der Reijden en Evelien van den Kerkhof.

Regio West-Brabant Oost/Hart van Brabant als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Monika Rommers en Sigrid de Winkel.

Regio Zuid-Limburg als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Hans van der Ham, Chantal Janssen en Marian Sijben.

6

Nieuw te starten vestiging

Voor een nieuw te starten vestiging zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist in de volgende regio's:

- regio **Gelderland**
- regio **Overijssel**

Vacatures in dienstverband

Wegens uitbreiding van de bestaande teams zoeken we:

- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestiging **Dordrecht** op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week
- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestigingen **Goes** en **Zierikzee**, als collega in onze Zeeuwse teams, op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week.

**Enthousiast?
Meer informatie?**

Neem contact met ons op via secretariaat@basictrust.com of 088 227 40 00.

specialisten
in trauma en hechting
basic trust



Trainingen

Het hele jaar door organiseren wij trainingen voor professionals die werken met kinderen, jongeren en hun gezinnen. Naast de vertrouwde training *Videofeedbackbehandeling bij problematische gehechtheid en trauma* hebben wij nieuwe trainingen ontwikkeld. Bekijk het volledige overzicht en meer informatie op de website.

Nieuwe trainingen!

- **Behandeling van trauma en dissociatie bij kinderen en adolescenten**

Onder de complexe vraag van kinderen en jeugdigen met dissociatieve symptomen schuilen veelal goed te behandelen angsten en ontwikkelingsproblemen. De uitdaging is om de verschillende puzzelstukjes op tafel te krijgen en met elkaar te verbinden. In deze training behandelen we de meest actuele, diverse verklaringen voor het ontstaan van dissociatieve stoornissen. Deelnemers krijgen praktische handvatten voor behandeling vanuit het fasegerichte psychotherapeutische behandelmodel.

- **Problematische gehechtheid en trauma bij volwassenen**

De invloed van problematische gehechtheid en preverbaal trauma gaat voor veel mensen een leven lang mee. In deze training gebruiken we de kennis van Basic Trust rondom ontwikkelings-taken, basisbehoeften en de invloed van trauma en gehechtheidsbreuken op de ontwikkeling van kind tot volwassene. We gaan ook in op de invloed ervan op de persoonlijkheidsontwikkeling bij het volwassen worden. Hoe ziet de intake eruit en wat zijn werkende elementen in de behandeling?

- **Schematherapie bij kinderen en jongeren met verminderd basisvertrouwen vervolgtraining**

In deze vervolgtraining Schematherapie gaan we dieper in op wat in de basistraining is behandeld. Hierbij is er extra aandacht voor de invloed van trauma op het ontstaan van schema's en modi. Ons accent is kinderen met gehechtheidsproblematiek en verminderd basisvertrouwen.

Informatie en aanmelden

Kijk voor meer informatie over beschikbaarheid, accreditatie, startdata en vooropleidingseisen op onze [trainingskalender](#) of neem contact op met het secretariaat. Ada Langevoort is bereikbaar via 088 227 40 00 of secretariaat@basictrust.com. Alle trainingen kunnen ook incompany worden aangeboden.

Basic Trust ontmoeten

Heeft u een evenement waar Basic Trust een workshop, lezing of training kan geven of met een stand kan staan, of wilt u ons uitnodigen in uw organisatie of op uw school?

Mail dan naar:

secretariaat@basictrust.com.

Colofon

De Basic Trust Basics is de gratis, digitale nieuwsbrief van Basic Trust en verschijnt vier keer per jaar op onze website en desgewenst op uw e-mailadres.

Aantal

De Basic Trust Basics wordt naar 7.500 adressen verstuurd.

Service

Aanmelden voor of beëindigen van het toesturen van de Basic Trust Basics kan via de website. Wilt u reageren op een onderwerp dan kan dat via info@basictrust.com.

Iedereen kan zich aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief. Uw e-mailadres wordt door ons niet aan derden verstrekt. Kent u mensen in uw omgeving die belangstelling hebben, stuurt u deze Basic Trust Basics dan gerust aan hen door.

Redactie

Annemarie Breeve, Geraline de Groot,
Willemijn Guiljam-Geijtenbeek, Ingrid van der Leden,
Anouk Spruit, Renée Uittenbogaard

specialisten
in trauma en hechting
basic trust



Basic Trust

Landelijke organisatie van specialisten in basisvertrouwen, gehechtheid en adoptie

Singel 232, 3311 KV Dordrecht

T. 088 227 40 00

info@basictrust.com

www.basictrust.com

Basic Trust vestigingen:

Aduard - Amersfoort - Amsterdam - Almere - Boxmeer - Culemborg - Dordrecht - Goes - Groningen - Haarlem - Heiloo - 's-Hertogenbosch - Liempde - Panningen - Roosendaal - Voorschoten - Woerden - Zierikzee

Kijk op www.basictrust.com voor onze publicaties en andere producten

Basic Trust heeft een aanbod in brochures, vragenlijsten en andere producten.

Kijk op www.basictrust.com voor meer informatie. U vindt daar óók gratis artikelen over diverse onderwerpen.

