

**Basic Trust** is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulante behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

T. 088 - 227 40 00  
info@basictrust.com

## In deze Basic Trust Basics:

- | Tension Releasing Exercises - *artikel* | Als de (alarm)bel afgaat - *recensie* |
- | Uit de praktijk: zelfregulatie - *artikel* | Draakje Vurig en de spiegel - *recensie* |

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**



### Van de redactie

Negatieve emoties en stress zetten zich ook vast in het lichaam. Daar is gelukkig al veel aandacht voor. Veel behandeling is gericht op de geest en op veerkracht. Toch kan spanning ook via het lichaam worden aangepakt. Fysiek ontladen met speciale oefeningen blijkt heel effectief. U leest daarover in deze uitgave.

*Veel leesplezier.*



1

## Spanning loslaten met TRE

**S**panning of stress hebben we allemaal wel eens. De meeste mensen ervaren dit dagelijks. Bij kinderen met verminderd basisvertrouwen loopt de spanning sneller op. Ook hun opvoeders kampen regelmatig met spanning.

We staan er niet vaak bij stil wat stress met ons lichaam doet. Bij alle zoogdieren, ook bij de mens, gaat bij spanning het overlevingsmechanisme 'aan'. Het lichaam bereidt zich dan voor op vechten of vluchten. Het sympathisch zenuwstelsel – dat ervoor zorgt dat het lichaam in actie komt – wordt geprikkeld en het lichaam maakt stresshormonen (cortisol,

adrenaline en noradrenaline) aan. Vervolgens gaat het hart sneller kloppen, versnelt de ademhaling, wordt men extra alert en spannen de spieren zich aan om in actie te komen.

Het parasympathisch zenuwstelsel doet het tegenovergestelde van het sympathisch zenuwstelsel. Het zorgt voor rust en kalmte in het lichaam. Het remt de hartslag en vertraagt de ademhaling. Deze twee systemen vullen elkaar aan, ze hebben elkaar nodig voor een optimale balans van het lichaam.

### Vechten of vluchten

De balans raakt helaas regelmatig verstoord. Met acuut gevaar kunnen

mensen – lichamelijk gezien – goed omgaan. Dan komt er een vechten of vluchten-reactie. Gelukkig komen zulke situaties niet dagelijks voor. Maar op dagelijkse stress, zoals een deadline op het werk, reageert het lichaam op dezelfde manier. Vechten of vluchten is in dit soort stresssituaties niet passend of niet mogelijk. De stresshormonen blijven vervolgens in het lichaam opgesloten.

Chronische stress kan ook bij jonge kinderen ontstaan, bijvoorbeeld wanneer zij heftige gebeurtenissen meemaken waarbij vechten of vluchten niet mogelijk was. Kinderen zijn, en voelen zich, vaak machteloos. Ook dan kunnen stresshormonen in het lichaam opgesloten blijven. ▶

- ◀ Hoe vaker de stresshormonen in het lichaam opgesloten blijven, hoe meer de balans verstoord raakt. En dat gaat ons lichaam aangeven. Veelal in lichamelijke klachten, zoals spierpijn, hoofdpijn, buikpijn en nek- of rugklachten. Ook kunnen er psychische klachten ontstaan, zoals angsten, somberheid, onrust, slaapproblemen, boosheid of slechte concentratie.

### Stress loslaten

Er zijn verschillende manieren om het zenuwstelsel te kalmeren, bijvoorbeeld met ademhalingsoefeningen, de natuur in gaan, sporten, yoga, mindfulness en meditatie. Ook preventief prikkels uit de omgeving verminderen kan helpen. Mensen hebben ook een natuurlijk mechanisme om spanning en stress los te laten.

### Trillen

Alle zoogdieren hebben deze reflex, maar mensen lijken die te zijn vergeten. Dieren gebruiken deze natuurlijke reflex nog wel. Honden kunnen bijvoorbeeld na een spannende gebeurtenis trillen. Zo laten ze de stresshormonen weer uit hun lijf. Bij mensen komt deze reflex nog wel voor na heftige gebeurtenissen, zoals een auto-ongeluk, operatie of bevalling. In veel gevallen wordt trillen als zwak of raar bestempeld en stoppen mensen deze reflex weg.

### TRE

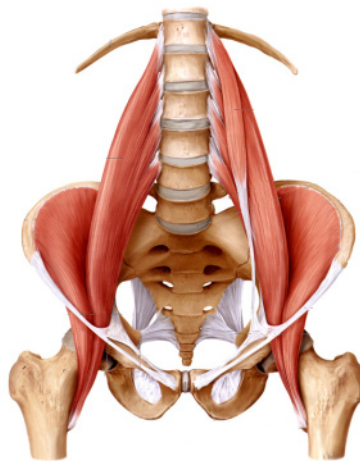
Meer dan twintig jaar geleden ontwikkelde dr. David Berzeli Tension Releasing Exercises (TRE). Oefeningen om stress en spanning te verminderen. Het wordt ook wel Trauma Releasing Exercises genoemd, omdat het veel wordt toegepast bij trauma. TRE is een fysieke en natuurlijke manier om op een diep niveau spanning los te laten en het zenuwstelsel te kalmeren. Het werkt voor dagelijkse spanning, maar ook bij spanning die is ontstaan door kleine of grote, moeilijke gebeurtenissen en voor spanning die al jarenlang is opgestapeld en zich heeft vastgezet in het lijf.

Bij dit proces van spanning en ontspanning spelen de zogenoemde psoas-spiers een belangrijke rol. Deze spieren liggen diep in het lichaam. Ze zijn verbonden met de wervelkolom en vormen de verbinding tussen het boven- en onderlichaam. Ze worden ook wel de vecht/vlucht-spiers genoemd, omdat zij de vitale organen beschermen, bijvoorbeeld door aan te spannen bij gevaar. Deze spieren reageren

instinctief bij onrust, onveiligheid en stress en spannen zich dan aan. Chronische spanning in de psoas-spiers veroorzaakt echter vaak allerlei lichamelijke klachten, zoals pijn in de onderrug, buik, nek en schouders.

## Trauma zit vaak opgeslagen in het lichaam. Het is daarom ook passend het er via het lichaam weer uit te laten

Wanneer deze spanning in de psoas-spiers langer aanhoudt, heeft dat impact op het sympathische zenuwstelsel. Dat blijft dan in een staat van opperste alertheid. TRE helpt deze vicieuze cirkel doorbreken. Bij TRE leert iemand de psoas-spiers te ontspannen. Dat activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam.



Een TRE-sessie bestaat uit een serie fysieke oefeningen die het natuurlijke mechanisme om spanning en stress los te laten, aanzetten. Deze oefeningen lokken een natuurlijke trilrespons uit. De stress-stoffes kunnen het lichaam uit en het zenuwstelsel kalmeert.

### Lichaam en brein

Tijdens de ontlading bij TRE ontstaat er een verbinding tussen lichaam en brein. Het lichaam vertelt via de (neurogene) trillingen aan het brein dat het veilig is.

Dat gebeurt ook omgekeerd: van het brein naar het lichaam. Na een schokkende of traumatische gebeurtenis blijft het brein op onveilig staan. Herhaald ontladen zorgt voor een reorganisatie in het brein. Dat ervaart steeds meer dat het veilig is en interpreteert steeds minder signalen als onveilig. Het gehele zenuwstelsel kalmeert zo.

Een voordeel van TRE is dat er gewerkt wordt met het lichaam, zonder te praten over de reden van de spanningen. Trauma zit vaak opgeslagen in het lichaam. Het is daarom ook zo passend om het trauma er via het lichaam weer uit te laten.

### Begeleiding

De oefeningen worden onder begeleiding aangeleerd en kunnen daarna thuis worden uitgevoerd. Kortdurende begeleiding door een getrainde TRE-provider is noodzakelijk. Deze kijkt nauwkeurig hoe iemands lichaam reageert, zodat de ontlading in behapbare brokjes kan plaatsvinden zonder dat iemand overspoeld raakt. De hoeveelheid begeleiding hangt af van de hoeveelheid spanning en van de emotieregulerende vaardigheden die iemand al heeft.

TRE kan een mooie aanvulling zijn in de behandeling van gezinnen. Veel opvoeders ervaren spanning in de opvoeding en in de relatie met hun kind met verminderd basisvertrouwen. Wanneer het opvoeders lukt om hun eigen zenuwstelsel te kalmeren, heeft dit een kalmerend effect op het kind. Er is sprake van co-regulatie: ouders meer rust, kinderen meer rust.

### Veilig

Voor kinderen en jongeren met verminderd basisvertrouwen en/of traumaproblematiek kan TRE helpen om meer rust en ontspanning te ervaren. Ze voelen dan via hun eigen lichaam dat ze veilig zijn.

### Martie van der Reijden

Basic Trust Voorschoten

Meer informatie over TRE staat [hier](#).

Dit is een [video](#) met heldere uitleg over TRE.

# Wanneer de (alarm)bel rinkelt

**W**at is het effect van trauma op de hersenen? *Wanneer de (alarm)bel rinkelt geeft met gebruik van eenvoudige symbolen antwoord op die vraag.*

Anne van den Ouwelant wil met deze handleiding zo duidelijk en visueel mogelijk uitleg geven over trauma. Die uitleg is bedoeld voor kinderen, jongeren en volwassenen met een trauma en voor hun familie en betrokken professionals.

## Hersendelen

Het boekje bevat onder andere informatie over vier verschillende delen van de hersenen. De hersendelen krijgen het symbool (alarm)bel, ordner, telefoon en wetboek. Beschreven wordt hoe deze delen functioneren in een normale, veilige situatie en in een gevaarlijke, onveilige situatie. In de onveilige situatie maakt de auteur ook onderscheid tussen een mono- of een chronisch trauma. Gefragmenteerde herinneringen symboliseert de auteur met puzzelstukjes en ook automatische overlevingsreacties krijgen eigen symbolen.

## Herkenning

De heldere symbolen verduidelijken de uitleg over het effect van trauma op de hersenen en op het leven. De beschreven voorbeelden zorgen voor herkenning. Zo kan iemand met een trauma begrijpen dat wat er in hem of haar gebeurt eigenlijk heel logisch is.

Wanneer de (alarm)bel rinkelt is een heel praktisch boekje. De symbolen bieden eenvoudige handvatten om de werking van de hersenen bij trauma uit te leggen. Het is dan ook een aanrader voor iedereen die met getraumatiseerde kinderen of volwassenen werkt. Een mooie manier om te begrijpen wat trauma doet.

## Martie van der Reijden

Basic Trust Voorschoten



### Wanneer de (alarm)bel rinkelt

Psycho-educatie aan de hand van symbolen

Anne van den Ouwelant

Uitgeverij: Trauma Company

ISBN 978 90 831 3828 2

73 pagina's, € 17,50

Gedrukt op gerecycled papier

## Uit de praktijk van Basic Trust

# Het belang van zelfregulatie

**K**inderen leren zichzelf te reguleren door naar hun ouders te kijken. Hoe leven zij omgaan met teleurstelling of boosheid voor?

Sinds vier maanden komen Frank van vijf jaar, zijn ouders en zusje Fleur van twee bij ons in de praktijk. De ouders vertelden bij de aanmelding dat zij zich zorgen maken omdat Frank zo boos kan doen tegen hen en zijn zusje. Dat gebeurt wanneer de dingen niet gaan zoals hij het wil, maar ook 'om niets', vertellen zijn ouders. Frank schreeuwt, slaat en schopt en roept tegen zijn ouders dat ze de allerstomste vader en moeder van de wereld zijn. Franks ouders weten zich vaak geen raad met

Frank. Het zorgt ook voor spanningen tussen hen beiden. Ze lijken niet op één lijn te zitten als het gaat om de opvoeding. Als beide ouders thuis zijn, wil Frank bijvoorbeeld per se door zijn moeder in bed worden gelegd. Zijn vader ervaart dit

**Beide ouders willen graag dat het beter gaat met Frank**

als een afwijzing en gaat dan maar voetbal kijken. Franks moeder voelt zich er veelal alleen voor staan. Het botst veel tussen Frank en zijn vader rond etenstijd.

Beide ouders willen graag dat het beter gaat met Frank, dat ze meer gezellige gezinsmomenten hebben en dat Frank minder vaak boos wordt.

## Reflux

Frank werd een aantal weken te vroeg geboren, na een zeer gewenste, maar spannende zwangerschap. Franks moeder werd tijdens de zwangerschap een aantal keer opgenomen in het ziekenhuis wegens een gevaarlijk hoge bloeddruk. Een aantal weken na de geboorte kreeg Frank last van huilbuien. Hij kon niet goed liggend slapen en zijn moeder liep veel met hem rond in een draagdoek. Veel later bleek dat Frank verborgen reflux had en kreeg hij daarvoor behandeling. ▶

- De Basic Trust-methodiek is gericht op het versterken van de vaardigheden van ouders. Zij leren sensitief en responsief te reageren op de onderliggende (emotionele) behoeften van Frank. Een stevigere band tussen ouders en kind zorgt ervoor dat Frank gebruik kan maken van de geruststelling die zijn ouders hem op een lastig moment bieden.

### Signalen

In de sessies gaat het over het herkennen en benoemen van het gedrag en de signalen die Frank geeft. Franks ouders oefenen met het geven van woorden aan Franks gevoel en met het uitspreken van hun eigen gedachten en gevoelens. Zo laten ze Frank merken dat ze hem horen en zien en dat ze met hem mee denken. Ook bespreken ze met elkaar hoe zij over de opvoeding denken en wat ze zelf in hun opvoeding hebben meegekregen.

Langzaam merken ze positieve veranderingen. Er zijn meer momenten waarop ze verbinding voelen met Frank. Ze zien Franks gedrag nu meer als communicatie waarmee hij om hulp vraagt. Het blijft voor hen wel een uitdaging om het gedrag neutraal te benoemen en er een ander label aan te geven. Ook vinden ze het lastig om wat Frank zegt niet persoonlijk op te vatten en zelf kalm en voorspelbaar te reageren. Ze weten dat hij het moeilijk heeft. Dat betekent niet dat ze zijn gedrag niet soms ook lastig en vermoeiend vinden.

### Oud zeer

Het gedrag van Frank triggert ook iets anders bij zijn ouders. Zijn vader voelt zich geen goede vader. Hij denkt dat hij zijn zoon 'niet de baas kan'. Franks moeder denkt dat ze geen goede moeder is, omdat Frank zo vaak niet gelukkig lijkt. Beiden denken dat het gedrag van Frank iets zegt over hen als ouder. Hun eigen negatieve overtuigingen overspoelen hen soms.

Wanneer iemand zelf niet rustig en vanuit een kalm brein kan handelen, lukt het ook niet een kind te kalmeren. Daarom is het goed als opvoeders nagaan hoe goede regulatie en zelfzorg er voor hen uit ziet. Partners kunnen afspreken het van elkaar over te nemen als het even niet gaat. Of een opvoeder kan zijn of haar kind laten zien hoe hij of zij zelf gevoelens reguleert. Bijvoorbeeld door te zeggen: 'Ik kan nu even niet rustig met je praten, ik loop naar



de keuken om tot tien te tellen en daarna gaan we verder met het spelletje'. Terugkomen op momenten die niet naar wens gingen en sorry zeggen tegen kinderen, zijn ook belangrijke voorbeelden om te geven als opvoeder.

### Als het toch 'mis' gaat, lukt het om de relatie weer te herstellen

Franks vader en moeder zijn steeds meer een team in de opvoeding. Franks vader brengt hem nu zelfs bijna vaker naar bed dan zijn moeder. Dat gebeurt ook wanneer er tijdens het eten lastig gedrag wordt vertoond. De tijd die Frank met zijn ouders heeft, wordt niet ingezet als straf of beloning. Ze sluiten de dag samen af en waar nodig maken ze met elkaar een nieuw begin. Franks ouders benoemen hun eigen gedrag en gevoelens meer, zijn meer voorspelbaar en Frank is beter aan te sturen.

Als vervolgstap maken de ouders een verhaal voor Frank over de tijd waarin hij in mama's buik was en over de tijd daarna. Hij krijgt uitleg over de reflux en de gevoelens die erbij hoorden voor zijn

ouders en voor hemzelf. Zijn moeder vindt dat spannend om te doen. Met steun van Franks vader gaat ze er wel mee aan de slag. Er komt aandacht voor en verwerking van de lastige start die het gezin gehad heeft. Franks ouders krijgen meer vertrouwen in hun opvoedkwaliteiten en krijgen meer zicht op hun eigen gevoelens. Daardoor hebben ze zichzelf beter in de hand wanneer het Frank niet lukt om kalm te blijven. En als het toch 'mis' gaat, lukt het hen de relatie weer te herstellen. En dat is goed. Want kinderen leren meer van een opvoeder die voorleeft hoe je omgaat met lastige momenten, frustraties en gevoelens, dan van een opvoeder die alles 'perfect' doet.

### Geraline de Groot

Basic Trust Zierikzee

# Draakje Vurig en de spiegel

**D**raakje Vurig en de spiegel is het derde deel van een serie prentenboeken over een vurig draakje. Het is geschreven op rijm en heeft sprekende plaatjes.

In dit deel gaat Draakje Vurig winkelen met zijn moeder. Wanneer hij net heerlijk aan het spelen is, moeten ze weg. Hij wordt erg boos en verkleurt van groen naar oranje en dan naar rood. Hij schreeuwt en blaast vuur in het rond in de winkel. Bij thuiskomst slaat de schaamte toe. Hij vindt zichzelf stom en lelijk en hangt een kleedje over de spiegel. Zijn moeder helpt hem met deze gevoelens om te gaan en houdt hem een andere spiegel voor.

## Woedeaanval

In dit verhaal over het draakje worden de verschillende fasen van een woedeaanval heel mooi weergegeven. Eerst komt een fase van naar buiten gericht gedrag, onderverdeeld in drie fasen met kleuren. Daarna volgt een fase van naar binnen gericht gedrag, waarin schaamte en zelfverwijt een kind kunnen overspoelen.

Dan komt er ruimte voor de emotionele pijn en de mogelijkheid voor herstel van het contact en het vertrouwen in de opvoeder. In dit verhaal erkent moeder Draak de gevoelens van het draakje en helpt hem zo kalmeren. Het draakje voelt zich gezien en vertrouwt op zijn moeder. Ze laat hem ook zien dat zijn vurigheid voortkomt uit enthousiasme. Met deze empathische reactie voorkomt ze dat het draakje door schuld- en schaamtegevoelens het vertrouwen in zichzelf verliest.

## Zelfbeeld

Het beeld van de spiegel is een prachtige manier om het thema zelfbeeld of zelfvertrouwen te bespreken. Dit raakt aan het thema basisvertrouwen, vertrouwen in jezelf en in de ander.

De auteurs schreven dit boekje voor hooggevoelige kinderen met een sterke wil. Deze kinderen worden door hun omgeving vaak als intens ervaren. Hierin ligt een grote overeenkomst met



kinderen met verminderd basisvertrouwen. Dat maakt het verhaal van het vurige draakje uitermate geschikt en aansprekend voor kinderen met verminderd basisvertrouwen en hun opvoeders. Het nodigt uit om in gesprek te gaan en draagt zo bij aan het herstel van basisvertrouwen. Ter ondersteuning is er een [prachtig Draakje Vurig-lied](#).

## Joleen Braams

Basic Trust Amsterdam

### Draakje Vurig en de spiegel

Tekst: *Josina Intrabartolo, Janneke van Olphen*  
Illustraties: *Martine Goudappel*

Uitgeverij: Scrivo Media  
32 pagina's, € 12,95 of 3 delen voor € 35,-  
Leeftijd: ongeveer 3-7 jaar  
ISBN: 978 94 916 8732 7

## NIEUW: Schematherapie-behandelgroep voor volwassenen die als kind zijn geadopteerd

**Als volwassen geadopteerde kunt u problemen ervaren, zoals depressieve gevoelens, onzekerheid of identiteitsvragen. In Dordrecht starten wij met een Schematherapie-behandelgroep voor volwassenen die als kind zijn geadopteerd.**

In een groep psychotherapie krijgen, is misschien spannend maar levert ook veel op. U komt erachter dat u niet de enige bent die worstelt met gevoelens en gedachten en u kunt in de therapie

met de andere deelnemers werken aan uw eigen thema's. Schematherapie gaat over gemiste basisbehoeften en hoe dit kan leiden tot gedrag, gevoelens en patronen waar u soms geen grip op ervaart. De groepsgrootte is zes tot acht mensen. Er zijn wekelijkse bijeenkomsten van twee uur en eens in de vier weken een individueel gesprek met een van de groepstherapeuten. De behandelduur is een jaar. Aanmelden kan via [info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com).

# Werken bij Basic Trust?

Een eigen praktijk starten en tegelijkertijd onderdeel zijn van een professionele landelijke organisatie? Of liever een dienstverband? Wegens uitbreiding zijn wij op zoek naar nieuwe collega's. Sluit aan bij Basic Trust!



## Uitbreiding bestaande Basic Trust-vestiging

Voor de volgende vestigingen zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist.

**Almere** (werkgebied Almere, Urk, Noordoostpolder) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Lisette Hegge.

**Amsterdam** (werkgebied Amsterdam en omstreken) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Joleen Braams.

**Boxmeer** (werkgebied Boxmeer/Nijmegen) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Yvonne van der Aa en Jans Gielen.

**Culemborg** (werkgebied Rivierenland) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Rita Kobussen.

**Regio Voorschoten** (werkgebied Holland Rijnland en Haaglanden) een zelfstandig gevestigd psychotherapeut naast Martie van der Reijden en Evelien van den Kerkhof.

**Regio West-Brabant Oost/Hart van Brabant** als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialisten Monika Rommers en Sigrid de Winkel.

6

## Nieuw te starten vestiging

Voor een nieuw te starten vestiging zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist in de volgende regio's:

- regio **Gelderland**
- regio **Overijssel**

## Vacatures in dienstverband

Wegens uitbreiding van de bestaande teams zoeken we:

- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestiging **Dordrecht** op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week
- een psychotherapeut of GZ-psycholoog die met (jong)volwassenen wil werken voor onze vestigingen **Goes** en **Zierikzee**, als collega in onze Zeeuwse teams, op basis van een dienstverband van 24-32 uur per week.

**Enthousiast?  
Meer informatie?**

Neem contact met ons op via  
[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com)  
of 088 227 40 00.

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**



## Trainingen

Het hele jaar door organiseren wij trainingen voor professionals die werken met kinderen, jongeren en hun gezinnen. Naast de vertrouwde training *Videofeedbackbehandeling bij problematische gehechtheid en trauma* hebben wij nieuwe trainingen ontwikkeld. Bekijk het volledige overzicht en meer informatie op de website.

### Nieuwe trainingen!

- **Behandeling van trauma en dissociatie bij kinderen en adolescenten**

Onder de complexe vraag van kinderen en jeugdigen met dissociatieve symptomen schuilen veelal goed te behandelen angsten en ontwikkelingsproblemen. De uitdaging is om de verschillende puzzelstukjes op tafel te krijgen en met elkaar te verbinden. In deze training behandelen we de meest actuele, diverse verklaringen voor het ontstaan van dissociatieve stoornissen. Deelnemers krijgen praktische handvatten voor behandeling vanuit het fasegerichte psychotherapeutische behandelmodel.

#### Informatie en aanmelden

Kijk voor meer informatie over beschikbaarheid, accreditatie, startdata en vooropleidingseisen op onze [trainingskalender](#) of neem contact op met het secretariaat. Ada Langevoort is bereikbaar via 088 227 40 00 of [secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com). Alle trainingen kunnen ook incompany worden aangeboden.

- **Problematische gehechtheid en trauma bij volwassenen**

De invloed van problematische gehechtheid en preverbaal trauma gaat voor veel mensen een leven lang mee. In deze training gebruiken we de kennis van Basic Trust rondom ontwikkelings-taken, basisbehoeften en de invloed van trauma en gehechtheidsbreuken op de ontwikkeling van kind tot volwassene. We gaan ook in op de invloed ervan op de persoonlijkheidsontwikkeling bij het volwassen worden. Hoe ziet de intake eruit en wat zijn werkende elementen in de behandeling?

- **Schematherapie bij kinderen en jongeren met verminderd basisvertrouwen vervolgtraining**

In deze vervolgtraining Schematherapie gaan we dieper in op wat in de basistraining is behandeld. Hierbij is er extra aandacht voor de invloed van trauma op het ontstaan van schema's en modi. Ons accent is kinderen met gehechtheidsproblematiek en verminderd basisvertrouwen.

## Basic Trust ontmoeten

Heeft u een evenement waar Basic Trust een workshop, lezing of training kan geven of met een stand kan staan, of wilt u ons uitnodigen in uw organisatie of op uw school?

Mail dan naar:

[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com).

### Colofon

De Basic Trust Basics is de gratis, digitale nieuwsbrief van Basic Trust en verschijnt vier keer per jaar op onze website en desgewenst op uw e-mailadres.

#### Aantal

De Basic Trust Basics wordt naar 7.500 adressen verstuurd.

#### Service

Aanmelden voor of beëindigen van het toesturen van de Basic Trust Basics kan via de website. Wilt u reageren op een onderwerp dan kan dat via [info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com).

Iedereen kan zich aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief. Uw e-mailadres wordt door ons niet aan derden verstrekt. Kent u mensen in uw omgeving die belangstelling hebben, stuurt u deze Basic Trust Basics dan gerust aan hen door.

#### Redactie

Annemarie Breeve, Geraline de Groot,  
Willemijn Guiljam-Geijtenbeek, Ingrid van der Leden,  
Anouk Spruit, Renée Uittenbogaard

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**



#### Basic Trust

Landelijke organisatie van specialisten in basisvertrouwen, gehechtheid en adoptie

Singel 232, 3311 KV Dordrecht

T. 088 22 40 00

[info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com)

[www.basictrust.com](http://www.basictrust.com)

#### Basic Trust vestigingen:

Aduard - Amersfoort - Amsterdam - Almere - Boxmeer - Culemborg - Dordrecht - Geleen - Goes - Groningen - Haarlem - Heiloo - 's-Hertogenbosch - Liempde - Panningen - Roosendaal - Sint Joost - Voorschoten - Woerden - Zierikzee

# Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor onze publicaties en andere producten

Basic Trust heeft een aanbod in brochures, vragenlijsten en andere producten.

Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor meer informatie. U vindt daar óók gratis artikelen over diverse onderwerpen.



specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**

